


9月の地域情報 (サロン・子育てなど)

	名称・会場	日程	内容	
サロン (介護予防・健康づくり)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 9/27(水) 午後1時半～3時半	
		毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分	パワーアップ体操 問合せ: 252-0830	
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	11(月) 午前10時～午後3時半	琵琶演奏、講話「防災について」、午後はフリータイム(囲碁、手芸、折り紙など)	
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	19(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しくスケッチしましょう!	
	木曜会 上沢3丁目集会所	21(木) 午後1時半～	夏バテ解消法と 栄養指導	
子育て ・ 教養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	午前	1・4・5・7・11 12・13・14・19 20・21・26・28 午前9時～正午	紙芝居・絵本読み聞かせ等、内容は日によって違います。 ☆身体測定 9/8金午前10時～11時20分
		午後	1・4・5・6・7・8 11・12・13・14・15 19・20・21・22 25・26・27・28 午後1時～5時	☆人形劇(3F多目的ホール) 9/15金午前11時～1時30分 出演・人形劇あゆ(東風) (子育て支援センター主催) 問合せ: 251-3005
	子育てサロン☆ ミックークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	12・26(火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりおしゃべりしたりしましょう! (親子1組100円)	
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	9(土) 午前10時～11時半	牛乳パック工作など、体育館・多目的室・校庭でいろいろな遊びができます。	
	関沢キッズクラブ 9日→みずほ台コミュ ニティセンター 23日→針ヶ谷小学校	9・23(土) 午前10時～正午	9日: 魚釣り工作 23日: ドッチボール 関沢小学校が改修工事のため、会場が変わります。 問合せ: 松本(水曜日10時～18時のみ関沢児童館251-9786)	
	映画会 図書館鶴瀬西分館	2(土) 午後2時～	9月: 大人向け 「夏の庭」	
おはなし会 図書館鶴瀬西分館	13(水)・17(日) 乳幼児対象: 両日午前11時 幼児・小学生対象: 13日午後3時半 17日午後2時半	絵本・紙芝居など 問合せ: 252-5945		

鶴瀬西交流センター
～お知らせ～

フリースペース西っ子

◇日時: 9/25(月) 午前10時～正午
◇会場: プレイルーム
9月は栄養士さんがきてくれます。なんでも気軽にご質問ください。地域の民生委員さんもお話し相手になります。

「唄とおはなしのサロン」

◆日時: 9/20(水) 午後1時半～3時
◆会場: 会議室
◆内容: オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったり、お話ししたりしましょう。
◆協力: 回想法継続会 (申込み不要)

利用者懇談会のお知らせ

サークル・団体の代表者(代理可)の出席をお願いします。避難訓練を行いますので、ふるってご参加ください。
◇日時: 9/16(土) 午後1時半～3時半
◇会場: 講座室
◇内容: 施設利用についての懇談会
消防訓練など

パソコン相談室

<昼>火曜日午前10時～11時半
9/5・12・19・26
<夜>金曜日午後7時～8時半
9/1・8・15
初心者のためのパソコン相談です。
◇会場: 集会室 (申込み不要) 無料

施設の利用について

★9月の休館日★
9/18(第3月曜日)
※その他臨時で休館する場合があります。
★12月分の予約の流れ★
①抽選申込期間
9/15(金)～30(土)
②コンピューターによる自動抽選
10/1(日)
③抽選結果の確認期間
10/1(日)～4(水)
④窓口受付開始
10/5(木)
⑤インターネット仮予約受付開始日
10/6(金)
※インターネットで予約する際には、団体登録時に付与されるID・パスワードが必要です。

第12回フェスティバルについて

フェスティバルは、鶴瀬西交流センターを拠点に活動する各サークルの皆さんの一年間の成果を発表する晴れ舞台です。さまざまな展示や舞台発表を楽しめるほか、催し物や模擬店もありますのでぜひご参加ください。
◇日時

1日目: 9/30(土)
午前10時～午後4時30分
2日目: 10/1(日)
午前10時～午後4時

◇会場: 鶴瀬西交流センター全館
※詳細は次号の西だよりで特集します!

★ あとがき ★

街中でこんな会話が時々聞こえる。「パソコンやっているから漢字は読めるが簡単な漢字すら書けなくなった」とか「スマートフォンに慣れたら電話番号を一つも覚えていなくなった」など、誰でもが普通に機器を使っている生活に不自由することのない内容ではあるが、わが身に重ねてみるとその裏に年齢による脳の働きが弱っているのではと心配になってくる一面もある。スマホでは指の操作でなく、声を出すことで知りたい事の回答が得られたり、ロボットが人間の目を見てその時の健康状態を判断し情報を発信する等技术の進歩には目覚ましいものがある。医学の面では、がん細胞を退治する方法が研究開発されたり、認知症の予防や治療の方法が開発されたり、実用に今一歩のところまで来ている。自身では、テレビの医学番組やクイズ番組を見、少しでも忘れないようにしている。

早い発見と開発が待ち遠しい。

(中田)