

つるせ西だより



～今月の特集～
身近な図書館
鶴瀬西分館

第125号(9月号) 2017. 9. 1
編集: 鶴瀬西交流センターだより編集委員会
発行: 富士見市立鶴瀬西交流センター

〒354-0021 富士見市大字鶴馬3575-1 TEL:049-251-2791 FAX:049-255-9707

鶴瀬西地域の風景 125

ラジオ体操で健やかに!

梅雨明けの7月19日、早朝のつるせ台公園を訪れてみた。ラジオ体操の始まる6時半には、広場に80人前後の地域の皆さんが集まった。参加者の大半は高齢者である。中央のラジオから流れる軽快なリズムに乗って、第一、第二体操と精一杯身体を動かすことで、健康な素晴らしい一日のスタートを切れるような気がした。今日、日本は世界でトップクラスの長寿国だが、平均寿命(男性81歳、女性87歳)と健康寿命(健康で自立した生活が出来る期間)の差は、男性は9年、女性は12年だと言つ。人生は終わるまで元気に楽しみたい。

(撮影・文/川上喜久治編集委員)



旭町会、立川で防災訓練

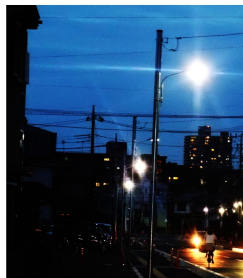
去る6月25日(日)、関沢二丁目旭町会は数多くの体験ができる立川防災館(立川市)で防災訓練を実施しました。訓練内容は地震体験を含め5種目で、参加者52名は訓練とは言え新たな恐怖を胸に、一人ひとり本番さながらの真剣さで取り組んでいました。



防犯灯の整備

つるせ台小学校から上沢に至る市道904号線の整備に伴い、防犯灯が設置されました。

まちの話題



まちかどウォッチング

ガード下にかわいい壁画

(関沢3丁目)

江川プロムナードから東上線のガード下をくぐり山崎公園までが、私のウォーキングコースの一つです。そのガード下には、以前落書きがいっぱいありましたが、今はかわいい絵が書いてあり心がほぐれます。



青少年育成市民会議の発案で、かいたのは富士見高校の生徒です。何年かごとに

かきかえられるようで、次はどんな絵になるのか楽しみです。(西角)