

10月の地域情報 (サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 づ く)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 10/25 (火) 午後1時半～3時半
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	毎週月・木曜日 (2部制) 午前10時～11時、11時～正午	パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	10/18 (火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しくス ケッチしましょう!
	ユリの会 鶴瀬西交流センター	10/3 (月) 午後10時～11時半	私たちにも分かるお菓の こと
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	3・4・5・7・11・ 12・14・18・19・20・21・ 24(名)・25(関)・26(名)・ 27(名)・28(関)・31(名) 午前9時～正午 ※7,21は午前9時～9時50分	利用人数、利用時間は制 限があります。 ☆大きくなったかな (予約制) 10/19 (水) 午前10時～11時半 詳しくはふじみkids通信、 ホームページをご覧ください。 (子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	10/11・25 (火) 午前10時～11時半	親子と一緒に体操したり 本読みをしたりしましょう! ※着替12組 (親子1組100円) 問合せ：090-4064-9515 (川井)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	10/8 (土) 午前10時～11時半	体育館や校庭、多目的室 で遊べるよ!(コロナの 感染状況によって中止す る場合があります)
	関沢キッズクラブ 関沢小学校 校庭	10/8 (土) 午前10時～11時半	Tボール (予定) ※雨天中止
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	10/1 (土) 午後2時～	子ども向け 「ふしぎの国のアリス」 ※定員10人 (先着順)
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	10/12 (水)・16 (日) 乳幼児対象：両日午前11時～ 幼児・小学生対象：12日午後3時半～ 16日午後2時半～	絵本・紙芝居など ※定員8人 (先着順) 入場の際、感染対策にご 協力をお願いします 問合せ：252-5945

西交流センターからお知らせ

「唄とおはなしのサロン」

日時：10/5 (水) 午後1時半～3時
会場：多目的ホール
内容：オカリナやハーモニカの伴奏で
歌ったり、お話ししたりしましょう。
協力：回想法継続会 (申込み不要) (無料)

パソコン相談室

日時：火曜日 午前10時～11時半
10/4・11・18
会場：集会室 (申込み不要) (無料)
定員：20人 (先着順)
初心者のためのパソコン相談です。

かみしばい広場

日時：10/21 (金) 午前11時～正午
会場：公園側玄関先 (砂場脇)
定員：20人程度 (申込み不要) (無料)

輪踊りの練習会

日時：10/13 (木)・18 (火)
午後1時半～3時
会場：多目的ホール (申込み不要) (無料)

施設の利用について

★休館日★
10/17 (第3月曜日)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の
ため、休館や利用に制限を設ける場合が
あります。詳細はお問い合わせください。
★抽選申込みについて★
10/24 (月) から2/28まで空調
設備更新工事の関係で休館となるため、
1月～2月分の抽選申込みは中止になります。

鶴瀬西交流センター
臨時休館について

空調設備更新工事等のため、令
和4年10月24日 (月)～令和
5年2月28日 (火) まで休館い
たします。※進捗状況により延長
する可能性があります。
休館期間は平日午前9時～午後
5時のみ窓口での対応が可能とな
ります。ご不便をおかけしますが、
ご理解・ご協力の程よろしく願
いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のた
め、掲載している事業・イベントが中止
または延期となる可能性があります。

★ ☆ あとがき ☆ ★

今日、科学技術の発達や生活スタ
イルの変化によって、人とつながる
ことが簡単になった一方、一人の時
間を持て余す人が増えていると言わ
れている。

「孤独」と「孤立」は異なるが関
連性があり、孤独は「寂しい」といっ
た感情で、個人の内面の問題。孤立
は他者との関係性が乏しい状態のこ
とで、「社会的孤立」とも呼ばれて
いる。人は一人では生きられないの
で社会的な対応が求められる。殊に、
男性は女性よりも孤立に陥りやすい。
現役期に会社人間として過ごし、地
域との関係を築いてこなかったこと
が一因。今後は、現役期から仕事と
生活の両立をし、地域と関係を持つ
ことも重要になる。

また、未婚化も進み、2040年
には未婚者の割合は約15パーセント
になると推計され、高齢者において
も5人に1人が単身世帯になるとの
こと。「孤立」のリスクは高まるば
かりである。

最新の研究では、「孤立」は健康
にも影響を及ぼすことが分かってき
た。喫煙・飲酒などより「一人暮らし」
「社会的孤立」の方が3割も
「短命リスク」を高め、糖尿病・が
ん・認知症・うつ病の発症につなが
るといふ。

今後、自治体と地域が共に協力して
社会的孤立を含め、幅広い相談に応じ
る窓口の強化と住民が地域で楽しく交
流し、情報交換のできる場が求められ、
交流センターの役割が一層重要なもの
になるであろう。

(川上)