

# 炊事、買い物などなど お父さんも がんばっています!!

勤めから帰り、「飯 風呂 寝る」と威張っていたお父さんは昔の話。今は家の仕事も大事と、お母さんと家事を分担するのが当たり前なのです。今号では、勤労感謝の日になんで、西地域の方々に協力を得て、お父さんたちの家事の実施状況を調べてみました。



## 80人の方にアンケート

		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
Q1 働き手について	共働き	2	7	9	5	2		1	26
	夫のみ	3	12	8	2	4		1	30
	妻のみ					2	2		4
	共になし					5	9	6	20
	計	5	19	17	7	13	11	8	80
Q2 お父さんは家事を担当していますか?	しない	1	2	3	1	3	1	1	12
	する	4	17	14	6	10	10	7	68
	計	5	19	17	7	13	11	8	80
Q3 お父さんの家事担当(複数回答可)	買い物	2	9	10	4	6	3	2	36
	炊事	2	6	6		4	5	1	24
	後片付け	2	9	4	2	2	3	3	25
	掃除	1	5	5	2	4	5	4	26
	ゴミ出し	1	13	9	3	7	6	6	45
	その他		4	1			2		7
計	8	46	35	11	23	24	16	163	
Q4 お父さんの家事の頻度	ほとんど		6	4		5	6	6	27
	半分程度	1	5	3	1	1	2	1	14
	たまに	1	5	6	3	4	2		21
	週末	2	1	1	2				6
	計	4	17	14	6	10	10	7	68
Q5 お父さんが家事を担当した時期	結婚時	4	12	7	4	3	1		31
	子出生時		4	4	1			2	11
	共働き時		1	3	1		1		6
	定年時					7	6	5	18
	その他						2		2
計	4	17	14	6	10	10	7	68	

ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

## 年代別にみるお父さんの家事

### 30代

新婚気分がまだ残っているお父さん。「亭主関白は通じません」と、結婚したときから、遅くてもお子さんが生まれるまでには、家事を分担しています。鉄は熱いうちに打て=よき家庭も早いうちに築け。将来は磐石 間違いなし。



### 40代・50代

朝から晩まで仕事に忙しい、働き盛りのお父さん。仕事に熱中し家事はしないと早合点してしまいましたが、実際は仕事も家事もしっかりと分担し頑張っています。しかし、家事は負担の少ないゴミ出しや休日の買い物に片寄っています。



手書きイラスト：萩原弘さん

### 60代

家にいる時間が多くなったお父さん。半分以上のお父さんが、ほとんど毎回家事を分担しています。濡れ落ち葉扱いされるのを防ぐためでは無く、家事も仕事のうちと考え、お母さんと助け合う気持ちの表われのようです。



### 70・80代

昔なら腰の曲がってくる年頃ですが、まだまだ足腰がしっかりしている方も多い今。家の仕事は、買い物からゴミ出しまですべてにわたり、ほぼ毎回のように分担しておます。お母さんと仲良く並んでの台所仕事、うらやましいですね。



## わたしのお父さん

まずおきたら、4人分の卓月ごはんをつくってくださる。お母さんを見おくり 8:00に家をしゃっほつして、6:30分になると、お母さんの、そろばん教室までお父さんにきてくれます。そんなお父さんか、いそがしいのに、お父さんにきてくれるので、むく感しています。

関沢小4年 R・Sさん



ほとのおとうさんはあそんでくれないけど、よく料理をしてくれ。一番おいしいのはギョーザです。目も皮も全部手づくりです。またつくってほしいです。

関沢小4年 A・Mさん



お父さんは、お休みのときなどにときどきお昼ごはんを作ってくれたり、夜ごはんを作ってくれたりします。お母さんが家にいないときは、せんたく物や、あらい物をしてくれ。ドッジボールの大会などに車づれていたりしてくれ。

関沢小5年 畠山さん



お父さん、いつもありがとう

家族のために毎日お仕事してくれてありがとう。休みの日に一緒に遊んでくれてありがとう。前の日仕事で帰りが遅くても、運動会や音楽会にいつも朝一番に来てくれてありがとう。ありがとう、ってずかしてなかなか言えないけど、いつも感謝の気持ちでいっぱい。これからも体に気をつけてお仕事がんばってね。

つるせ台小5年 高橋さん



## お母さん・お父さんのつぶやき

手伝ってくれるのは嬉しいけど、自分の思ったようにやってくれないので、結局やり直す... (30代)  
気づいたときにしてくれるのでありがたい。無理に分担しなくてもいいと思う。(30代)  
お互い年をとったので助け合う。楽しく負担を感じない程度にやってもらいたい。(70代)  
思いやりをもって家事を分担するのはいいこと。(80代)



特に分担はしていないが、助け合いながら家事をしている。(30代)  
お互い無理なく、やれるほうがやっている(30代)  
共働きだから、夫婦の家事分担は当たり前。(50代)  
お互いできること、得意なことは行うように。(70代)  
身体が動く間は家事を続けたい。(70代)  
定年後はお互い平等で家事も半々と、頭では思っているも面倒なので怠けてしまう... (80代)

