

10月の地域情報 (サロン・子育て・パソコン)

| 名称・会場 | 日程 | 内容 | | |
|--------------------|--|--|--|---|
| 地域サロン (介護予防・健康づくり) | 高年齢者 いきいきふれあいセンター | 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半 | ホッと安心健康相談 24 (月) 午後1時半～3時半 | |
| | いきいきサロンせきざわ 関沢集会所 | 毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分 | パワーアップ体操 問合せ: 252-0830 | |
| | ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所 | 17 (月) 午前10時～午後3時半 | 午前は高齢者あんしん相談センターのお話、歌など。午後はフリータイム (囲碁将棋、折り紙など) | |
| | 高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター | 3 (月) 午前10時～11時半 | 高齢期の健康のお話 (包括支援センター) | |
| 子育て |  子育て支援センター ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター | 午前 | 3, 4, 6, 7, 11, 13, 18, 20, 21, 24, 25, 27, 28, 31 午前9時～正午 | 紙芝居・絵本読み聞かせなど。日によって内容は違います。 |
| | | 午後 | 3, 4, 5, 6, 7, 12, 13, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 28, 28, 31 午後1時～5時 | 身体測定: 14 (金) 午前 年齢別ひろばもあります。 (子育て支援センター主催) 問合せ: 251-3005 |
| | 子育てサロン☆ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所 | 11・25 (火) 午前10時～正午 | 親子で一緒に体操したりおしゃべりしましょう。 (親子1組100円) | |
| | つるせ台ひろば つるせ台小学校 | 8 (土) 午前10時～11時半 | CDこま作り。体育館・多目的室・校庭でいろいろなあそびができるよ。 問合せ: 笠原253-5341 | |
| | 関沢キッズクラブ 関沢小学校 | 8・15 (土) 午前10時～正午 | 8日: バドミントン 15日: 工作・集団あそび 問合せ: 栗原 (月曜日10時～13時のみ関沢児童館251-9786) | |
| | おはなしかい 図書館鶴瀬西分館 | 12 (水)、16 (日) 乳幼児対象: 両日午前11時 幼児・小学生対象: 12日午後3時半 16日午後2時 | 絵本・紙芝居など 問合せ: 252-5945 | |
| | 映画会 図書館鶴瀬西分館 | 1 (土) 午後2時～ | 子ども向け: ムーミン落ちてきた星の子 ムーミンほくはおうさまだ | |
| | P C パソコン相談室 鶴瀬西交流センター  | 午前 | 4・11・18・25 (火) 午前10時～11時半 | 初心者のためのパソコン相談室です。申込み不要ですので、ご都合の良い時にどうぞ。 |
| | | 夜間 | 7・14・21 (金) 午後7時～8時半 | |

鶴瀬西交流センター
～お知らせ～

フリースペース西っ子

◇日時: 10/24 (月) 午前10時～正午
◇会場: プレイルーム
10月は歯科衛生士さんにきてもらいます。なんでも気軽に聞いてください。地域の民生委員さんがお話し相手になります。申込みはいりません。

「唄とおはなしのサロン」

◆日時: 10/19 (水) 午後1時半～3時
◆会場: 会議室
◆内容: オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったりお話ししましょう
◆協力: 回想法継続会 (申込み不要)

パソコン相談室 ステップアップ講座

ワードでオリジナル年賀状作り
◇日時: 10/29 (土) 午後1時～4時
◇会場: 講座室
◇資料代: 300円
◇申込み: 10/3 (月)～21 (金)
※ワードのバージョンが2010以降のパソコンに限りです。

施設の利用について

★休館日★ 10/17 (第3月曜日)
※その他臨時で休館する場合があります。
★12月分の重複団体調整日★
10/5 (水) 午前9時から
★1月分の利用希望申込期間★
10/15 (土)～10/31 (月)
※施設をご利用の際には、利用登録をし、ID・パスワードの発行が必要です。



地区体育祭 開催!

☆第48回 関沢小学校校区体育祭
日時: 10月9日 (日) 午前9時半～
会場: 関沢小学校校庭
☆第10回 つるせ台小学校校区体育祭
日時: 10月9日 (日) 午前9時～
会場: つるせ台小学校校庭
※いずれも雨天時は体育館

11回つるせよさこい祭り

日時: 10月16日 (日) 午前10時半～午後5時
会場: 鶴瀬西西通り線 3会場
問合せ: 横田 (251-6178)

第33回 なかよし公園まつり
あきの

日時: 11/6 (日) 午前10時～午後2時
会場: なかよし公園 ※駐車場なし (雨天の場合はつるせ台小体育館)
内容: フリーマーケット、あそびコーナー、子どもみこし、模擬店、こども抽選会など
<フリーマーケット参加者募集!!>
1区画 小・中学生300円、高校生・大人500円
主催: ちゃんとちゃんと公園をつくる会
申込み・問合せ: 長南 (251-5656)
※バザー用品のご寄付をお願いします。

初来日した『世界でもっとも貧しい大統領ホセ・ムヒカのこと』という本を読みました。
自然と調和した人間社会の発展や困窮問題についてリオ会議が開かれ、各国の無難な演説に続きウルグアイ大統領として演説した彼のスピーチに感銘を受け会場は拍手が鳴りやまなかったそうです。
その中の一部にムヒカいわく「貧乏とは欲が多すぎて満足できない人のことだ」。またムヒカは「物で溢れることが自由なのではなく、時間で溢れることが自由なのです」とも語っています。
物で溢れどんどん手に入る生活こそが裕福であるという価値観の中で生きていくことに警鐘を鳴らし、また物を得るために時間を割くのではなく、自分が望むことに時間を費やせることが自由なのだと語っています。
物が溢れ、欲する物を得るために、時間を費やすのではなく自由な時を過ごすことを実践しムヒカの云う自由で豊かな生活を送ることを少し考えても良いのではないのでしょうか。

(堀口)