

7・8月の地域情報 (サロン・子育て)

| 名称・会場 | 日程 | 内容 | |
|--------------------|--|---|--|
| 地域サロン (介護予防・健康づくり) | 高齢者 いきいきふれあいセンター | 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半 | ホッと安心健康相談 7/26(火)、8/31(水) 午後1時半～3時半 健康増進センターの健康講座 7/12(火) 午前10時15分～11時半 介護予防と東洋医学講座 8/18(木) 午後1時半～2時半 「腕・手の痛みに効くツボ」 |
| | | 毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分 | パワーアップ体操 問合せ: 252-0830 |
| | いきいきサロンせきざわ 関沢集会所 | 7/11、8/8(月) 午前10時～午後3時半 | 7月: 午前にはハーモニカ、8月: 午前には健康増進センターミニ講話や 血圧測定、歌など、午後はフリー タイム (囲碁将棋、折り紙など) |
| | 高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター | 7/19、8/16(火) 午後1時～3時 | 絵の好きな方、スケッチ しましょう。 |
| | ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所 | 8/1(月) 10時～11時半 | 懐メロを唄おう |
| 木曜会 上沢3丁目集会所 | 7/21 午後1時半～ | 環境衛生、食中毒熱中症対策 | |
| 子育て | 子育て支援センター ひびのひろば 鶴瀬西交流センター | 午前 7月: 1, 4, 5, 7, 11, 12, 14, 15 19, 20, 21, 22, 26, 28, 29 8月: 1, 2, 4, 5, 8, 9, 16, 18, 19 22, 23, 25, 26, 29, 30, 31 午前9時～正午 | 紙芝居・絵本読み聞かせなど。 日によって内容は違います。 身体測定: 7/8、8/12(金) 午前10時～11時20分 年齢別ひろば・みずあそ びもあります。 |
| | | 午後 7月: 1, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12 13, 14, 15, 19, 20, 21, 22 25, 26, 27, 28, 29 8月: 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 12, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25 26, 29, 30, 31 午後1時～5時 | (子育て支援センター主催) 問合せ: 251-3005 |
| | 子育てサロン☆ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所 | 7/12・26、8/9・23(火) 午前10時～正午 | 親子で一緒に体操したりおしゃべり しましょう。(親子1組100円) |
| | つるせ台ひろば つるせ台小学校 | 7/2(土) 午前10時～11時半 ※8月はお休みです | 七夕飾り作り。 体育館・多目的室・校庭で いろいろな遊びができます。 |
| | 関沢キッズクラブ 関沢小学校 | 7/9、23(土) 午前10時～正午 8/27(土) 午後4時～ | 7/9: バドミントン 7/23: 卓球 8/27: 内容は未定 問合せ: 栗原(月曜日10時～13 時のみ関沢児童館251-9786) |
| | 映画会 図書館鶴瀬西分館 | 7/2(土) 午後2時～ 8/6(土) 午後2時～ | 7月: 大人向け「父と暮らせば」 8月: 子ども向け「キャスパー」 |
| おはなしかい 図書館鶴瀬西分館 | 7/13(水)・17(日) 8/10(水)・21(日) 対象、時間はお問い合わせください | 絵本・紙芝居など 問合せ: 252-5945 | |

鶴瀬西交流センター
～お知らせ～

フリースペース西っ子

◇日時: 7/25、8/22(月) 午前10時～正午
7月は歯科衛生士さん、8月は保育士
さんにきてもらいます。なんでも気軽
に聞いてください。地域の民生委員さ
んがお話し相手になります。

「唄とおはなしのサロン」

- ◆日時: 7/20(水) 午後1時半～3時
- ◆会場: 会議室
- ◆内容: オカリナやハーモニカの伴奏
で歌ったりお話ししよう
- ◆協力: 回想法継続会 (申込み不要)

リラックスタイム

～真夏のジャズ&ラテンコンサート～
◇日時: 8/7(日) 午後1時半開場 2時開演
◇会場: 3階多目的ホール
◇出演: ジョイフルサウンズジャズオーケストラ
◇入場無料

水曜学級活動児学月間

- ◆期間: 7/1(金)～30(土)
- ※この期間のみ追加受付をします。

施設の利用について

★休館日★
7/18(第3月曜日)、8/15(第3月曜日)
7/10(日)参議院選挙、7/31(日)市長選挙
※その他臨時で休館する場合があります。
※施設をご利用の際には、利用登録をし、
ID・パスワードの発行が必要です。

◇パソコン相談室◇

初心者のためのパソコン相談です。申込み不要。
＜火曜日＞午前10時～11時半
7/5・12・19・26、8/2・9・23
＜金曜日＞午後7時～8時半
7/1・8・15、8/5・12・19
会場: 鶴瀬西交流センター

●おもちゃ病院の開院●

日時: 7/16(土)受付: 午後2時半～3時半
8/28(日) 受付: 午後1時～2時半
会場: 鶴瀬西交流センター
修理代: 無料(場合により実費負担あり、
ゲームの場合はカセットを持参)
主催: おもちゃクリニックふじみ
問合せ: 野口 251-5792

～な가요し公園のラベンダーで作ろう～

日時: 7/3(日) 午後1時～3時半
会場: 鶴瀬西3丁目東集会所(給水塔横)
主催: なかよし公園を育てる会/ちやんとちやんと公園をつくる会
問合せ: 小川 TEL/FAX252-9129

～マジックショーの開催～

日時: 8/28(日) 午後1時半～3時半
会場: 鶴瀬西交流センター3階ホール
主催: 富士見マジッククラブ
問合せ: 吉田 090-3219-0165

★ ☆ あとがき ☆ ★
つるせ台小学校を由緒ホリターガー
デンは草木を育てている人たちの熱
意と愛情を感じる。あの花壇の面積、
長さを管理するのは苦労だろう。植
物が好きでなくては出来ない事だ。
これからどんな花壇になっていくの
か楽しみながら見ている。
季節が初夏のためか、家々の丹精
した庭の草木や、寄せ植えコンテナ
の花たちを見ながら歩くのは楽しい。
センスが良いお家が多い。花と緑の
葉物の組み合わせに感心したり、見
知らぬ草木に目をとめたり飽きるこ
とがない。立派な鉢植えの花を見か
けるとこれ欲しいなと思う。大切に
育てられているのだろう。ポット苗
を鉢に移しただけのものは何か味気
ない。場所を得て自ら小さな植物園
を作っているのは、時を得た植物た
ちである。
(熊井)