

第13回 鶴瀬西交流センター フェスティバル

9/29 (土)
10~16時半
9/30 (日)
10~16時

今回のフェスティバルに参加する団体のうち、6つのサークルに『①活動内容』②活動日③フェスティバルに向けて一言』を伺いました。少しでも、メンバーの熱気を感じていただければと思います。(日程の概要は4面をご覧ください。)

富美会

①日本画
②第2・第4土曜日
午後1時~4時

③25年前に発足し、当時からの会員や今年入会した新会員共々、先生と楽しく描いています。

日本画は2カ月、3カ月と製作期間がかかり、できあがると達成感があります。

フェスティバルにも毎年参加しております。一緒に日本画を描いてみませんか。

展示

ふじみS・T・T

①サウンドテーブルテニス。以前は、盲人卓球とされました。

②不定期・日曜日 午前10時~正午

③ここにちは。ふじみS・T・T(サウンド・テーブル・テニスです。サウンドテーブルテニスとは、目が見えなくてもプレー出来る卓球のことです。卓球台に専用の枠を取り付けて、音の鳴るボールを転がし、ネットの下をくぐらせます。

アイマスクを付ければ、目が見えない人も見える人も同じ条件でプレーが出来る楽しいスポーツです。

今回はそんなプレーの楽しさをお伝えしてください、舞台で卓球台を紹介したり、道具を展示したりします。どうぞ皆さん舞台も展示も見に来てください。

少し縦長な専用のラケット

展示 & 舞台

オカリナサークルどれみ

①陶器の笛オカリナの合奏練習を中心。
要請があれば福祉施設等での演奏も。

②毎週土曜日 午前10時~正午

③平成20年の初冬、交流センターで初心者向けの「オカリナ講座(全5回)」が開講されました。その時に集った20人ばかりが、講師だった岡崎裕子先生にそのままお世話になつて「オカリナサークルどれみ」は発足しました。

それからは毎年のフェスティバルで発表の機会をいただけることが、本当にメンバーの励みになっています。

オカリナは、その音色から、抒情歌を演奏することが多いのですが、20人のサークルですから時には4部合奏にも挑戦しています。

フェスティバルでは「去年より良くなつたよ」と語っていました。

舞台

日中友好協会太極拳教室

①太極拳
②毎週金曜日 夜

③湖面をすべるように優雅に進む白鳥。でもその実、水面下で懸命に水をかいている脚が有ります。太極拳の動きも、ゆっくりとしていて楽(らく)。そうに見えますが実は相当な筋肉運動を行っているのです。

発表当日は、白鳥をアヒル(?)に置き換えて、水面下を想像しながらご覧いただくのも一興かと。

①ラウンドダンス
②毎週水曜日

③1990年4月に東上線で唯一のラウンドダンスサークルが発足しました。そのころのメンバーは、40歳代でした。その後、皆美しく(?)歳を重ねて60・70代が主流を占める年代に成長しました♪

ラウンドダンスは、フォーキダンスのように輪になって、ソシアルダンスなど15種田ぐらいのダンスを踊ります。動きを指示する言葉を聞きながら踊りますので、常に頭の体操をしています。難しいかなと思う曲を何回も何回も練習して踊れるようになった時の達成感は素晴らしいですよ。

皆さんも、ご一緒に頭と体の体操をしてみませんか?

SHALL WE DANCE?

舞台

生活クラブ生協 富士見・二井支部

①委員会、料理教室や学習会など
の企画と開催
②月1回(不定期)

③毎年炊き込みご飯とおいなりさん、缶ジュースの販売、牛乳の試飲をメインに出店しています。

昨年は無添加ワインナーの販売、そして骨密度測定もやりました。ご飯類は大変好評で準備段階からご予約いただきお風呂には売り切れてしまふほどの人気です。今年は焼き込みご飯の販売数を増やし、また小さいお子さんが楽しめるように「お菓子釣り」も計画しております。(※出店は9月30日のみ)

模擬店

ヨルダンから先生をお招きしてアラブ料理教室を催しました