



12歳

## 下級生のお手本に

永久保 白瑛（上沢3）

わたしは、今年6年生になるので、下級生のお手本になれたいです。特に、国語と算数が苦手なので、それも克服したいです。



## 英語を習いたい

江間 寛太（上沢3）

ぼくは今年、小学校の最高学年です。「行事などでは先頭に立つてみんなのお手本になれるように意識して行動します。今年新しく始めてみたいことは、英語を習うことです。英語がわかるようになつたら、外国に行ってたくさんの人と話してみたいのです。小学校最後の一年、みんなで楽しく思い出をつくり作りたいです。



## 運動と勉強を頑張る

宇津木 太陽（上沢3）

ぼくは、サッカーが大好きです。幼稚園の年中からずっと同じチームでやっていますが今年が最後の年なので、この一年を大切にしたいで



24歳

## 料理にも挑戦

渡辺 香純（関沢2）

私は大学への進学を機に5年前から富士見市の祖母の家に住んでいます。昨年の4月から晴れて社会人になり、さまざまな刺激を受けながら、充実した日々を送っています。今年は、2回目の年女で、社会人2年目。職場では後輩ができるので、地に足をつけ、しっかり務めていきたいと思います。また、今年は花嫁修業を兼ねて、祖母の指導のもと今まで避けていた料理にも挑戦し、素敵な女性を目指したいです。



写真右下が渡辺さん

す。一つひとつの大企や試合をがんばっていきたいので練習を大切にしていきたいです。自分で練習してうまくなりたいです。

もちろん勉強もがんばっていきたいです。そこで、国語と算数が苦手なので、それも克服したいです。

36歳

## みんなの笑顔をばねこ

齊藤 栄策（鶴瀬西2）



の毎日でしたが、多くの人たちに助けられ、2年半がたちました。

夜が遅いので疲れることもありますが、子どもたち一人が笑顔で自分と一緒にしてくれると、心も体も元気になります。また患者さんが、体の痛みが楽になったと笑顔で話してくれるなど、もっと頑張らなければと氣力ができます。36歳は体力も精神力もたべさんある歳です。自身の健康にも気をつけ、家族や患者さんのために、頑張って貰う年になりました。

## 48歳 「壁」を打ち破るやー

萩原 弘智（鶴馬）

思います。

時は、経つてみると早いものだと

歩いていきたいと思っていました。良い一年になりますように!!

歩んだ人生の半分は仕事との格闘で

(3)

した。日々上をめざしてやっているのですが、体力勝負といつてもあり、資本である体を鍛えねば? 人生いろいろな壁があり仕事はもちろんですが、ゴルフについて100を切る!この壁を打ち破りたい、と今年の抱負としました。

今後の人生については、第2章と差します。

**60歳**  
渡辺 孝栄（鶴馬）  
**新たに生き方の始まり**

年男として5回目の新年を迎えることになります。

特にこれで意識したことはありませんが、60歳という人生の節目で迎える新年は、今までの歩みに対する充実感、満足感と反省点が交

じて、ゴルフにも精を出しています。人生いろいろな壁があり仕事はもちろんですが、ゴルフについては100を切る!この壁を打ち破りたい、と今年の抱負としました。

日常の限られた時間の中で練習の時間をどうあるか、自分自身をどう管理していくかは達成できるのか、今年は頭脳的に面白く年になります。

ちょっと大げさかな…。



平成4年胆石入院、8年、11年2度の脊柱管狭窄症入院、15年腫瘍、度々の入院生活で自分の身体がなっているんだと大変悩みました。退職後、鶴瀬西交流センターのサークルなど、時間の制約を受けずにチャレンジすることができる時期とも考えています。

これから生き方が人生でもっとも重要な価値のあるものであり私が望んだ生き方ができるのか、感じてもいます。

親としての役割も終え、年男としての2015年を「新たな生き方の始まり」と受け止め、充実した年となるよう歩んでいきたいと思っています。



して、今までに社会から受けた恩恵を社会貢献という形で還元していくたいと思います。

また、私が取り組んでみたいことなど、時間が制約を受けずにチャレンジすることができる時期とも考えています。

度々の脊柱管狭窄症入院、15年腫瘍、度々の入院生活で自分の身体がなっているんだと大変悩みました。退職後、鶴瀬西交流センターのサークルなど、時間の制約を受けずにチャレンジすることができる時期とも考えています。

度々の脊柱管狭窄症入院、15年腫瘍、度々の入院生活で自分の身体がなっているんだと大変悩みました。退職後、鶴瀬西交流センターのサークルなど、時間の制約を受けずにチャレンジすることができる時期とも考えています。



年男としての2015年を「新たな生き方の始まり」と受け止め、充実した年となるよう歩んでいきたいと思っています。

かつては、野菜作りに挑戦していました。最初は5坪からのスタートで今では耕運機を購入し50坪の大農家になってしましました。新鮮で甘くておいしい野菜を食べ最高にせいたくな毎日です。太陽の下で身体を動かし、毎日を楽しく過ごせることは一番の幸福

なことだと思います。



ます。夫は4年前に他界し今は一人暮らしています。3年前にめまいを覚えぬなりになり楽しいグラウンドゴルフができなくなり残念です。

でも、今はスーパーに買い物に行く道すがら、お知り合いとお話しするのが楽しみです。

毎朝、今日も一日無事でありますように、天国にいる夫に手を合わせてこめます。

今年の願いは、針仕事が好きですかからパッチワークをやることが望みです。

本年も読みやすい紙面作りを中心とおもいます。どうぞよろしくお願ひします。

つるせ西だより編集委員会

**84歳**  
上村 タミ (闘沢2)  
**パチワークに挑戦**



