１０月の地域情報（サロン・子育て・パソコン）

	名称・会場		日　程	内　容
地域サロン（介護予防・健康づくり）	**高齢者 いきいきふれあいセンター**		毎週月～金曜日 午前１０時～午後４時半	ホッと安心健康相談 29（水）午後１時半～３時半
			毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分	パワーアップ体操 問合せ：252－0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所		２０（月） 午前１０時～午後３時半	午前は高齢者あんしん相談センターのお話と歌。午後はフリータイム（囲碁将棋、裁縫など）
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター		２１（火） 午後１時～３時	絵の好きな方、スケッチしましょう。
	ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所		６（月） 午前10時～11時半	健康相談会、健康体操
	木 曜 会 上沢３丁目集会所		１６（木） 午後１時半～	健康増進センターの健康講座 お茶菓子
子育て	**ぴっぴのひろば** 鶴瀬西交流センター	午前	2、6、7、9、14、16、17 21、23、24、28、30 午前９時～正午	紙芝居・絵本読み聞かせなど。日によって内容は違います。身体測定：１０（金）午前 しゃぼん玉ひろば：１４（火）午前 年齢別ひろばもあります。（子育て支援センター主催） 問合せ：２５１－３００５
		午後	1、2、3、6、7、8、9、10 14、15、16、17、21、22 23、24、27、28、29、30 午後１時～５時	
	子育てサロン☆ミッキークラブ 鶴瀬西３丁目東集会所		１４、２８（火） 午前１０時～正午	親子で一緒に体操したりおしゃべりしましょう。（親子1組100円）
	つるせ台ひろば つるせ台小学校		４（土） 午前１０時～１１時半	紙すきハガキ作り。体育館や校庭でもあそべるよ。問合せ：市川251－8106
	関沢キッズクラブ 関沢小学校		１１（土） 午前１０時～正午	サッカー教室 問合せ：栗原（月曜日10時～13時のみ関沢児童館251-9786）
	おはなしかい 図書館鶴瀬西分館		８（水） 乳幼児対象：午前１１時～ 幼児・小学生対象：午後3時半～	絵本・紙芝居など 問合せ：２５２－５９４５
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館		４（土） 午後２時～	「アンパンマンとばいきんまん」「アンパンマンとまじょのくにへ」
PC	**パソコン相談室** 鶴瀬西交流センター	午前	7、21、28（火） 午前１０時～１１時半	初心者のためのパソコン相談です。申込み不要です。ご都合の良い時にパソコンを持っておいでください。ミニ講座「年賀状・住所録の作成」
		夜間	10、17（金） 午後７時～８時半	

鶴瀬西交流センター ～お知らせ～

フリースペース西っ子

◇日時：１０／２７（月）午前１０時～正午
◇会場：プレイルーム　※申込み不要
１０月は歯科衛生士さんにきてもらいます。歯並び、虫歯予防等なんでも気軽に聞いてください。地域の民生委員さんがお話し相手になります。

「唄とおはなしのサロン」

◆日時：１０／１５（水）午後1時半～3時
◆会場：会議室
◆内容：オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったりお話しましょう。
◆協力：回想法継続会　※申込み不要

＜秋季＞富士山写真コンテスト募集中！

今季が最後の募集です。展示期間中に見学者の投票により優秀作品を決定します。
撮影・募集期間：
９／１～１１／３０
展示・投票期間：
１２／１～２０

施設の利用について

★休館日★１０／２０（第３月曜日）
※その他臨時で休館する場合があります。
★１２月分の利用受付開始日★
１０／６（月）午前９時から
登録カードを必ず持参してください。

第４６回 関沢小学校区体育祭
第９回 つるせ台小学校区体育祭

日時：10月12日（日）午前9時～午後3時
会場：関沢小学校・つるせ台小学校庭
（雨天時は体育館）
内容：玉入れ、パン食い競争、借り物競争など

第９回つるせよさこい祭り

参加５８チームの迫力ある踊りをお楽しみください。
日時：10／19（日）午前10時半～午後5時
会場：鶴瀬駅西通り線　３会場
問合せ：事務局　２５１－３３３６

わんだぁ民話らんど ～朗読の会　会員募集!～

ジャンルを問わず、今、声を出したい、語りたい作品を朗読する会の誕生です。第1回の集まりを下記の要領で行います。
初心者歓迎！
日時：10／10（金）午後1時半～3時半
会場：鶴瀬西交流センター講座室
問合せ：上杉　２５３－２９１０

★☆　あとがき　☆★

今年もフェスティバルの季節がやってきました。

「去年よりも少しでもいいものを、少しでも上手に」を目標に1年間サークル活動を続けてきた方が多いのではないでしょうか。

私たちの年代は、親の介護を担っている人が多くいます。その時間の合間をぬってサークルに参加している友達に久しぶりに会いました。「がんばっているね」と声をかけると、「息抜きできるところがここ。ここが無ければ介護もやっていけない」と話してくれました。

地域に根差したフェスティバルだからこそ、一人ひとりの思いを感じ取ることができるのでしょう。大事にしていきたいですね。（両角）