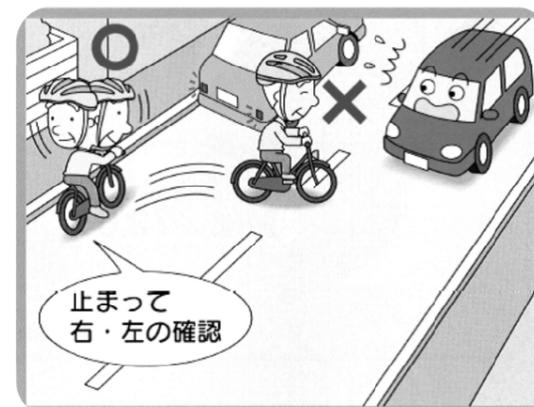




夜間自転車に乗る際は、明るい服装を心がけ、自転車に反射材などを付けて目立つようしましょう。

# 知っていますか!? 自転車にもマナーとルール!!

## マナーとルールを守って ～快適サイクルライフ～



進路変更をする際には一度自転車から降りて、安全確認をする必要があります。

止まって  
右・左の確認

自転車は怖い

竹山さん(上沢3)

一昨年の1月22日の夕方5時頃、つるせ台小学校南側の自転車道が通れる歩道で、反対側の歩道に渡ろうと立ち止まっていたとき、60歳くらいの男の人が乗った自転車のハンドルに、右肩を突き飛ばされて転倒し、頭部を車道の縁石に強く打ちつけました。

救急車で病院に運ばれ、脳挫傷の大きめで38日間入院しました。今は後遺症もなく元気に生活しておりますが、打ち所が悪かったらと思ってしまう。安心してまちを歩けるよう、自転車も交通ルールをきちっと守って、走って欲しいものです。

鶴瀬西地域でも自転車の交通事故が多く起きています。今回の特集では、**実際に事故を体験した方**にお話を伺ってきました。これらの体験は特に事故の起こりやすいケースです。また、昨年の12月に道路交通法の一部が改正されたことをきっかけに東入間警察に取材してきました。この機会に、ご自身の自転車の乗り方を見直しましょう!!

自転車よ!!飛び出さないで!!

山川さん(上沢3)

半年ほど前の夕方、私が自転車で行く途中、路地から飛び出してきた自転車に衝突されて転倒しました。自転車で走っていた中学生くらいの男の子に、「大丈夫ですか?」と聞かれましたが、さほど痛みを感じなかったため、「大丈夫」と答えて別れました。

次の日から痛み始め、特に腰の痛みがひどく、1週間ほどは歩くのがやっとの状態でした。幸いにも今は完治しましたが、衝突したのが私ではなく自動車だったら、男の子は大きいが間違いなしだったと思います。自転車に乗る皆さん、くれぐれも事故を起こさないよう、事故に遭わないよう気をつけて走ってください。

最後まで気を抜かないで  
鈴木さん(上沢3)

昨年1月、雪の降った次の日、雪が大分溶けたので、バイクに乗って外出したが、滑って危ないので自転車で乗り換えました。用件が済み自宅近くに来たとき、凍った路面にハンドルを取られて転倒し左鎖骨骨折の大きがをしました。

滑らないよう、ハンドルを取られないよう、気をつけて走っていたのですが、自宅近くになったので気が緩んでしまった結果です。通行人もいましたので、巻き添えにしないのが不幸中の幸いでした。危ない状況のときは自転車に乗らない。どうしても乗らなければならぬときは、最後まで気を抜かない。肝に銘じました。

### 埼玉県は交通事故死者数全国ワースト6位!!

◎交通事故死者数 県内180人  
うち自転車に乗っていた方 42人  
うち高齢者(65歳以上) 24人

◎死亡事故で最も多いのは、  
出会い頭の事故  
47.6%

頭部損傷による死亡が7割!!

### 富士見市内で329件の人身事故!!(25.7~25.12)

329件のうち**106件**(全体の**32%**)が自転車がからむ事故となっています。



ホームセンターなどで大人用のオシャレなヘルメットも販売されています



標識のある場所でももちろん、標識のない場所でも一時停止して、右左の安全を確認しましょう。

イラスト：埼玉県警パンフレットより

### 自転車安全利用五則を知っていますか!?

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外  
自転車は、道路交通法上「軽車両」です。
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行  
自転車は歩道では直ぐに停止できる速度で走行し、歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければなりません。
- ④安全ルールを守る  
\*飲酒運転・二人乗り・並進の禁止  
\*夜間はライトを点灯  
\*交差点での信号遵守と一時停止・安全確認  
\*傘さし・イヤホン・携帯電話の使用禁止
- ⑤子どもはヘルメットを着用



違反です!!

### 事故に備えて保険もあります!!

ケガをさせてしまった場合、賠償金は何千万とかかる場合があります。もしもに備えて、保険に入っておくと安心ですね!

#### ◎損害賠償保険

他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりして、法律上の賠償責任が発生した場合に支払われる保険です。傷害保険、火災保険、自転車保険など他の保険の特約として契約することができます。

#### ◎傷害保険

自転車での転倒など、思わぬ事故による自分のケガに備える保険です。

#### ◎TSMマーク付帯保険

自転車安全整備店で購入、点検整備した自転車に貼られるTSMマークに付帯した保険です。

自転車安全整備店の店章



### 自転車事故の主な原因は!?

① 自転車の一時不停止	16.7%
② 自転車の安全不確認 *一時停止標識のない交差点での事故 *安全確認しないで道路横断など	14.3%
③ 優先通行妨害 *歩行者を妨害 *交差点の左方優先を無視	11.9%



保険の種類	事故の相手		自分		取扱い
	生命・身体	財産	生命・身体		
個人賠償責任保険	○	○	×		損害保険会社
傷害保険	×	×	○		損害保険会社
TSMマーク付帯保険	○	×	○		自転車安全整備店

※詳しくは損害保険代理店や保険会社、自転車安全整備店にご確認ください。