

1・2月の地域情報 (サロン・子育て・パソコン)

名称・会場	日 程	内 容	
地域サロン (介護予防・健康向上)	高齢者 いきいきふれあいセンター 問合せ：252-0830	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 1/30 (木)、2/25 (火) 午後1時半～3時半 健康増進センターの健康講座 1/22 (水) 午前10時15分～11時半 鍼灸師会の介護予防講座 2/20 (木) 午後1時半～2時半
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	1/20、2/10 (月) 午前10時～午後3時半	1月：正月あそび、午後フリー 2月：血圧測定、健康講座、午後フリー
	ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所	2/3 (月) 午前10時～午後2時	お茶会 (鶴瀬西上沢地区社協のみ)
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	1/14、2/18 (火) 午後1時～3時	絵の好きな方、スケッチ しましょう。
	木曜会 上沢3丁目集会所	1/16、2/20 (木) 午後1時半～	1月：救急講話、ギョウザ 2月：輪踊り、とん汁
子 育 て	 ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター	午前 1月：6、7、9、14、16、21、18 21、23、24、28、30 2月：3、4、6、10、13、18、20 21、25、27、28 午前9時～正午	紙芝居・絵本読み聞かせなど。 日によって内容は違います。 身体測定：1/10、2/14 (金)午前。 年齢別ひろばもあります。 (子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
		午後 1月：6、7、8、9、10、14、15、16、17 21、22、23、24、27、28、29、30 2月：3、4、5、6、7、10、12、13、14 18、19、20、21、24、25、26、27、28 午後1時～5時	
	子育てサロン☆ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	1/14・28、2/4・25 (火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりおしゃべり しましょう。(親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	1/18、2/1 (土) 午前10時～11時半	1月：ミニ茶道体験 他 2月：ミニ茶道体験 他
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	1/11・18 (土) 2/8・22 (土)・23 (日) 午前10時～正午	1/11：インドアカ 1/18：ミニコンサート 2/8：バドミントン 他 2/22：工作・集団遊び 2/23：関沢こどもまつり
	おはなしかい 図書館鶴瀬西分館	1/8、2/12 (水) 乳幼児対象：午前11時～ 幼児・小学生対象：午後3時半～	絵本・紙芝居など 問合せ：252-5945
映 画 会 図書館鶴瀬西分館	2/1 (土) 午後2時～	子ども向け映画を上映	
その他	パソコン相談室 鶴瀬西交流センター 	火曜日：1/7・21・28、2/4・18・25 午前10時～11時半 金曜日：1/10・17、2/7・14・21 午後7時～8時半	初心者のためのパソコン 相談。申し込み不要 です。ご都合の良い時 にどうぞ。

鶴瀬西交流センター
～お知らせ～

フリースペース西っ子
◇日時：1/27、2/24 (月) 午前10時～正午
1月は保健師さん、2月は栄養士さんにきて
もらいます。なんでも気軽に聞いてください。

書道パフォーマンス
富士見高校書道部による書道パフォーマンスを行います。ぜひご覧ください。
◆日時：1/7 (火) 午前9時半～
◆会場：多目的ホール **入場無料**

「唄とおはなしのサロン」
◇日時：2/13 (木) 午前10時半～11時半
◇会場：会議室 **申込み不要**
◇内容：オカリナやハーモニカの伴奏
で歌ったりお話ししましょう

水曜学級作品展
水曜学級14サークルの作品展です。
1年間の成果をぜひ、ご覧ください。
◆日時：2/21 (金)～23 (日)
◆会場：集会室及び交流コーナー

紙芝居講座
◇日時：2/5、2/12、2/19 (水)
全3回いずれも午後1時半～3時半
◇会場：講座室
◇講師：中平 順子さん(子ども文化研究家)
◇内容：紙芝居の魅力と演じ方
◇定員：20人 ◇参加費：無料
◇申込み：1/7 (火)～(先着順) ◇保育あり

高齢者の健康料理公開講座
◆日時：1/21 (火) 午前10時～午後2時
◆会場：調理室 ◇募集：10人
◆参加費：400円(当日集金)
◆内容：切干大根のペペロンチーノ
(ピリ辛炒め)、鶏胸肉の梅風味焼き、
茸と塩昆布の炊き込みご飯
◆申込み：1/7 (火) から電話または
窓口でお申し込みください。(先着順)

施設の利用について
★休館日★ 年末年始：12/29～1/3
1/20、2/17 (第3月曜日)
※その他臨時で休館する場合があります。
★3・4月分の利用受付開始日★
3月分：1/6 (月) 午前9時から
4月分：2/5 (水) 午前9時から

おもちゃ病院の開院
～壊れたおもちゃ修理します～
日時：1/26、2/23 (日) 受付午後1時～2時半
会場：鶴瀬西交流センター集会室
修理代：無料 (場合により実費負担あり)
主催：おもちゃクリニックふじみ
問合せ：野口 251-5792

退職後は、日記をつけるようになった。会社員時代は、予定表が日記代わりだった。「三年間日記」を書き始めた最初、続けていく自信は無かったが、今年、三冊目の日記を買ったことが出来た。一頁に三年間の各一日を書くので、メモより少し多めにしか書く事が出来ない。しかし私向けだ。読み返すと、記憶と記録には時間の差異がたたくさんあるのが分かる。去年のことを思っていたら、二年前のことだったり、五年前の出来事も、二年前のことのように感じていたりする。平凡な日々も記録されるのは嬉しい。また、喜びや悲しみ、親しい人たちの別れも日記に記録されている。喜びは短く、悲しみは長くと、教えているようでもある。

新しい日記の一頁、良い年でありますようにと、日本、世界中の人たちと同じ祈りを込めて、「日記」を書いた。

(熊井)

★ ☆ あとがき ☆ ★