

6月の地域情報 (サロン・子育て・パソコン)

名称・会場	日 程	内 容	
地域サロン (介護予防・健康づくり)	高齢者 いきいきふれあいセンター 問合せ：252-0830	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半  10、24 (月) 午前10時10分～11時30分	ホッと安心健康相談 25 (火) 午後1時半～3時半 鍼灸師会の介護予防講座 20 (木) 午後1時半～2時半  パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	10 (月) 午前10時～午後3時半	午前は健康増進センター健康相談。 午後はフリータイム (囲碁将棋、 裁縫など)
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	18 (火) 午後1時～3時	絵の好きな方、スケッ チしましょう。
	木 曜 会 上沢3丁目集会所	20 (木) 午後1時半～	手作りギョウザをごちそうになり ながらのんびりすごしましょう。
	ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所	3日 (月) 午前10時～11時半	笑いの体操で身体を動かし、 お茶飲み会で楽しみましょう。
子 育 て	子育て支援センター ひっぴのひろば 鶴瀬西交流センター	午前 3、4、6、7、10、11 13、14、18、20、21 25、27、28 午前9時～正午  午後 3、4、5、6、7、10、11 12、13、14、18、19、20 21、24、25、26、27、28 午後1時～5時	紙芝居・絵本の読み聞かせ など。日によって内容は違 います。 身体測定：14 (金)の午前。 年齢別ひろばもあります。 (子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
	子育てサロン☆ミックークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	11、25 (火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりお しゃべりしましょう。 (親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	8 (土) 午前10時～11時半	わりばしでっぼう作り。 体育館・多目的室・校庭でい ろいろなあそびもできるよ。 問合せ：市川251-8106
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	8、22 (土) 午前10時～正午	8日：三角ベース 22日：バドテニス教室 問合せ：栗原 (月曜日10時～1 3時のみ関沢児童館251-9786)
	おはなしかい 図書館鶴瀬西分館	12 (水) 乳幼児対象：午前11時～ 幼児・小学生対象：午後3時半～	絵本・紙芝居など 問合せ：252-5945
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	1 (土) 午後2時～	6月は子ども向け 「10びきのかえる」 「がんばれスイミー」

鶴瀬西交流センター

～お知らせ～

フリースペース西っ子

◇日時：24 (月) 午前10時～正午  
健康増進センター保健師さんに相談できます。  
地域の民生委員さんがお話し相手になります。  
お子さんと気軽に遊びに来てください。

「唄とおはなしのサロン」

- ◆日時：19 (水) 午後1時半～3時
- ◆会場：会議室
- ◆内容：オカリナやハーモニカの伴奏  
で歌ったりお話ししましょう。
- ◆協力：回想法継続会 (申込み不要)

リラックスタイム「キッズダンス」

子どもたちの可愛いダンスが舞台いっ  
ぱいにはじけます。  
◇日時：23 (日) 午後1時開場  
1時半開演  
◇会場：3階多目的ホール  
◇参加費：無料

お神輿の貸し出しについて

鶴瀬西交流センター縁日で子どもたち  
が担ぐ子ども神輿の貸出をします。  
(7/20は縁日のため貸出できません)  
◆対象：鶴瀬西交流センターを利用す  
る団体及び町会  
◆申込み：西交流センター事務室へ

施設の利用について

★休館日★ 6/17 (第3月曜日)  
※その他臨時で休館する場合があります。

★8月分の利用受付開始日★

6/5 (水)  
午前9時から  
※登録カードを  
忘れずにお持ち  
ください。



◇ パソコン相談室 ◇

初心者のためのパソコン相談です。  
申込み不要です。ご都合の良い時にパ  
ソコンを持ってどうぞ。  
<火曜日> 午前10時～11時半  
4・18・25日  
<金曜日> 午後7時～8時半  
7・14・21日  
会場：鶴瀬西交流センター



おもちゃ病院の開院

日時：23日 (日) 午後1時半～4時  
受付は2時半まで  
会場：鶴瀬西交流センター交流コーナ  
ー  
修理代：無料 (場合により実費あり)  
※ゲーム機はコードやソフトを持参  
主催：おもちゃクリニックふじみ  
問合せ：野口251-5792

健康願望はどなたもお持ちで  
すね。健康にいいとされる薬・  
サプリなどはいっぱいあります  
が、広告を見ているとまったく  
医者要らずになれそうな気になっ  
てしまいます。でも、そういう  
ものに頼り過ぎるのもどうかと  
思いますね。多くのお宅に大き  
な健康器具が使われなまま、  
もったいないなと思う姿でほこ  
りをかぶっているのをよく見か  
けます。

本号特集では前号に引き続き  
編集委員が歩いて選んだウォー  
キングコースの紹介です。お宅  
から一歩外に出て、新鮮な空  
気を味わいながらゆっくり歩い  
てはいかがでしょうか。健康  
づくりの保存資料として座右に  
おいていただければ幸いです。