

5月の地域情報 (サロン・子育て・パソコン)

	名称・会場	日 程	内 容
地域サロン (介護予防・健康しんぐ)	高齢者 いきいきふれあいセンター 問合せ：252-0830	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半 13、27(月) 午前10時10分～11時30分	ホッと安心健康相談 29(水) 午後1時半～3時半 パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	13(月) 午前10時～午後3時半	午前はしりとりなどのゲームやピンゴなど。午後はフリータイム(囲碁将棋、裁縫など)
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	21(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、スケッチしましょう。
	木 曜 会 上沢3丁目集会所	16(木) 午後1時半～	お茶飲み会
子 育 て	 子育て支援センター ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター	午前 2、7、9、10、13、14、16、17、21、23、24、28、29、30、31 午前9時～正午 午後 1、2、7、8、9、10、13、14、15、16、17、21、22、23、24、27、28、29、30、31 午後1時～5時	紙芝居・絵本読み聞かせなど。日によって内容は違います。身体測定：10(金)の午前。 年齢別ひろばもあります。(子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
	子育てサロン☆ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	7、21(火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりおしゃべりしましょう。(親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	11(土) 午前10時～11時半	どろだんごづくりをします。体育館・多目的室・校庭でいろいろなあそびもできるよ。問合せ：市川251-8106
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	11、25(土) 午前10時～正午	11日：インディアカ 25日：工作・集団遊び 問合せ：栗原(月曜日10時～13時のみ関沢児童館251-9786)
	おはなしかい 図書館鶴瀬西分館	8(水) 乳幼児対象：午前11時～ 幼児・小学生対象：午後3時半～	絵本・紙芝居など 問合せ：252-5945
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	4(土) 午後2時～	5月は一般向け 「緑と人々の暮らし」ほか
	わくわく子育てトークング 鶴瀬西交流センター	28(火)	1歳くらいまでのお子さんとその父母の方のコミュニケーションの場です。
	P C	パソコン相談室 鶴瀬西交流センター 	午前 7、21、28(火) 午前10時～11時半
夜間 10、17(金) 午後7時～8時半			

★☆☆ あとがき ☆☆☆
「西だより」はしばらくこの地域の記事を集中して載せてきました。暖かくなる季節に向い、西地域を出て気軽に散歩できる場所を紹介してみようとの考えから今回の企画となりました。
私は、弁天の森コースを担当し、普段車で走る道をゆっくりと散策。奈良時代の製鉄所の炉が保存されていたり、平安時代の井戸が復元されていたり、身近に歴史に触れることができました。また、砂川掘沿いの弁天の森は、季節によって草木が茂り心休まるどころです。
残念ながら、このコースは富士見市と道路を隔てたふじみ野市にあります。鶴瀬からの散策には手頃で、季節が変わるたびに訪れるのも良いかなと思います。
(吉田)

鶴瀬西交流センター

～お知らせ～

フリースペース西っ子

◇日時：5/27(月) 午前10時～正午
「楽しい幼児のお弁当づくり」
実際にお弁当箱にごはんやおかずを詰めて、栄養バランスのいいお弁当を作ってみましょう。親子でランチタイム！
定員：親子10組(先着順) 保育要相談
参加費：700円 弁当箱・エプロン持参
講師：地域活動栄養士PFCの会
申込み：参加費を添えて直接事務室へ

「唄とおはなしのサロン」

◆日時：5/15(水) 午後1時半～3時
◆会場：会議室
◆内容：オカリナやハーモニカの伴奏で歌ったりお話ししましょう。

◆協力：回想会継続会 (申込み不要)

フェスティバル参加者募集!

第8回鶴瀬西交流センターフェスティバルの参加者を募集しています。
募集期間：4/16(火)～5/15(水)
詳しくは職員までお問い合わせください。

ふじみ西フォトクラブ写真展

鶴瀬西交流センター1階のロビーでふじみ西フォトクラブの写真展が行われます。例年より多くの会員の力作が並びます。日ごろの成果をぜひご覧ください。
展示期間：5/27(月)～6/1(土)


施設の利用について

★休館日★ 5/20(第3月曜日)
※その他臨時で休館する場合があります。
★7月分の利用受付開始日★
5/7(火) 午前9時から

第22回ふじみヘルシーウォーク大会

日時：5/19(日)
受付：午前7時半～市民総合体育館前
開会式：午前8時10分～
コース：健脚コース約10キロ
ファミリーコース約5キロ
参加資格：誰でも参加できます。ただし、小学生以下は保護者同伴。障がいのある方は介助者同伴が必要です。
参加費：大人300円中学生以下100円
申込み：4/22(月)～5/15(水)まで
※土日、夜間、休日除く。西交流センターでも申込み可。詳しくは、生涯学習課(252-7139)まで

高齢者のお弁当作りお手伝い募集!

食事作りが難しい高齢者に手作りのお弁当を週1回お届けする配食サービスを行っています。一緒に調理ボランティアをしてくださる方を募集しています。

連絡先：富士見市社会福祉協議会(254-0747)