

日本画 富美会

日本画を通して絵に親しみ、心を大切にした絵を描くことで、たくさん仲間と知り合い絆を深める事を目的に、毎月第2・4土曜日午後1時から5時まで、男女7人の会員がお茶を飲みながら、ワイワイ賑やかに楽しく絵を描いています。毎年、キラリやサンライトホールなど各地で作品展示を行っています。地域とのつながりを大切に、これからも活動していきたいと思っています。皆さんのご見学をお待ちしています。



オカリナサークルどれみ

交流センターの講座からサークルになって5年、今年の9月には5周年記念コンサートを開きたいと練習に力を入れています。経験年数の長い人から短い人と様々ですが、優しい曲でも難しい曲でもアンサンブル演奏にするとそれなりに楽しめます。最近では高齢者の施設から声がかかることが多くなって、童謡や懐メロなどジャンルも広がっています。土の楽器オカリナの音色を楽しみませんか。



サークル開放月間 ☆4/1~4/30☆

新たな出会いと仲間を求めて

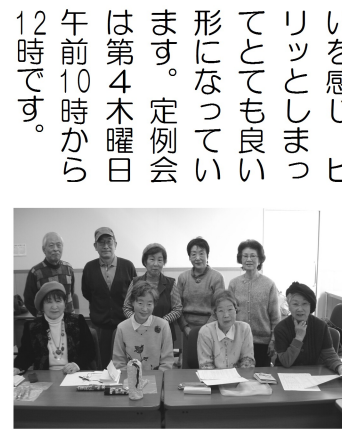
新たなスタートを切るこの季節、みなさんの興味・関心が第一歩です —— お待ちしています。

前結び帯を楽しむ会



毎月第2・3土曜日の午後1時から3時まで楽しく前結び帯のけいこをしています。初めのうちは洋服を着たまま前結び帯をします。2、3回で慣れてきたところで二重太鼓の練習をします。留袖や成人式の振袖の着付けのけいこもします。たんずく眠っている昔の着物を着ていただきたいと思います。ぜひ気軽においでください。

読書会 木蓮



創立時からほとんど同じメンバーで続けているサークルです。夏目漱石の「坊ちゃん」など一つの純文学作品を一年間かけて読んでいます。近年男性の入会者も若干ありました。読書後の感想の述べ合いも一人ひとり様々で、また男女の違いを感じ、ピリッとした形にもなっています。定例会は第4木曜日午前10時から12時です。

文字の会



美しく文字を書くために、初めに筆記用具の使い方を、次に運筆基礎を習います。それから、お手本を使ってペン・筆ペン・小筆できれいに書くコツを練習します。字が下手なのは生まれつきなどと言わず、挑戦してみたいかがでしょうか。現在会員は14人で月3回水曜日に集まっています。気軽に入室をお待ちしています。

3B体操ベアーズ

3年前に立ち上げたクラブで、「皆で楽しく健康づくり」をモットーに、音楽に合わせて、3種類の用具（ボール、ベル、ベルダー）を使って、リズムカルに体を動かし、健康でしなやかな心と体を作ります。現在、シニアコースは9人（女性のみ）で楽しく運動しています。特別な服装は必要ありませんし、腰痛、肩こりの方でも大丈夫です。気楽な気持ちでのぞいてみてはいかがですか。毎週火曜日午後に練習しています。



西・囲碁同好会

囲碁の歴史は古く、中国を起源として7世紀ごろ朝鮮から伝わったとされています。19×19の格子の碁盤に白黒の石を打ち、領域を取り合うゲームで、簡単に見えるが奥が深い。西・囲碁同好会は昭和45年に発足して、現在会員は25人。会員は40〜70歳代で和気あいあいと皆が仲良く活動していますが、対戦もなると30分〜1時間は真剣に集中してやっています。会員募集中です。



社交ダンス ジャスミン

ジャスミンは、ヒイラギ科の常緑低木で黄色の花が咲き、さわやかな香りがする可憐で素敵な花です。活動のきっかけは、もう少し社交ダンスのレベルアップをしたいと思い、5年くらい前に始めました。現在会員は5人で、ジャンルはモダンとラテンです。願いとしては、パーティーに出席した時などもう少し上手に踊ってエンジョイしたいということです。同じ望みを持っている人は大歓迎です。お待ちしております。



現代尺八同好会



「もっとも日本的な音色」を出す尺八に魅了された者同士が集まって練習を始めてからだいぶ年数がたちました。「尺八は吹く物にあらず、吐く物なり」と言った先人の教えをテーマに、練習は五線譜で息の圧力、お腹の力を意識しながら、尺八を上手に鳴らすコツなどを勉強しています。尺八を吹いてみたい人はどうぞ見学にきてください。会員募集中です。

脳トレ元気会

平成19年秋、介護予防講座「はつらつ教室」が健康増進センター主催で開催されました。講座終了後、自主活動を継続したいと集まったのが「脳トレ元気会」です。体操や朗読、折り紙、数独などで体と頭を鍛えています。中でも大きな声を出して本を読む朗読をみんな楽しみにしていて、最近では作中人物に感情移入することも上手になってきました。合間のおしゃべりも楽しんでいます。どうぞご参加ください。



西卓会

会は昭和46年に発足し40周年を迎える伝統のあるサークルです。現在、平均年齢65歳20人（男女半々）のメンバーが練習に汗を流しています。市内や近郊で行われる大会にも積極的に参加して力をつけています。年3回の親睦試合後の食事でチームワークを高めています。卓球は、比較的簡単に始められ、健康維持にも最高。何より敏しな性が養われ怪我の予防などにつながっていくようです。



英会話ワンステップ



英語を母国語とする外国人の先生を囲み、英語でお互いに話をし、英会話の上達と懇親を図っているサークルです。メンバーは11人で、毎週水曜日の午前10時から12時まで、のびのびとした雰囲気の中で英会話で話に花を咲かせています。言葉に詰まった人には助け舟を出して、一緒に楽しんでいきます。どうぞ気軽に体験してみてください。入会大歓迎です。

鶴瀬西交流センターで活動しているサークル・団体は、150を超えます。サークル開放月間では、ふだんのサークル活動を気軽に見学・体験できます。ぜひ、一度おいでください。

～詳しくは折込みの「サークル一覧表」をご覧ください～

