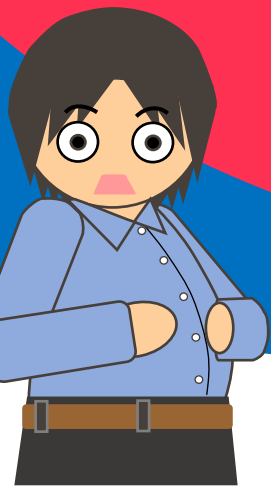


＼ 30～50歳代向け ＼

富士見市国民健康保険

健康セミナー

無料



メタボ解消！はじめての一步！

自宅でできるトレーニング
を楽しく学べます！

対 象

18歳以上の国民健康保険加入者
(30～50歳代向け)

定 員

30名（先着順）

場 所

富士見市市民総合体育館
多目的室

申込期間

1 / 7 (水) ～ 2 / 13 (金)

申込方法

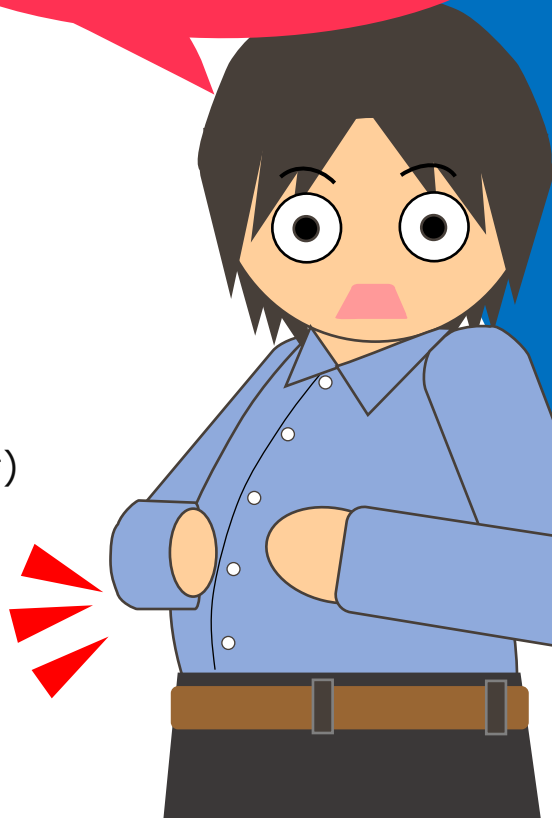
保険年金課に直接(平日午前8時30分～午後5時)
保険年金課に電話で(平日午前8時30分～午後5時)
市ホームページの申込フォームから

詳しくは市ホームページへ！
ホームページからなら期間中
いつでも申込可能！



開催日
2/15 (日)
15:00～16:00

体力に自信がなくても
自分のペースで気軽に
参加できるんだって！？



問合せ先

富士見市役所保険年金課 ☎049-252-7112(直通)