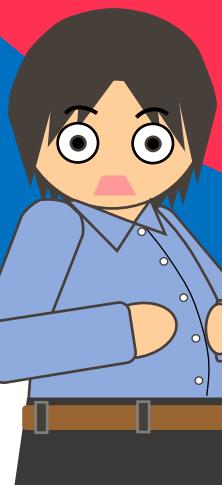


＼30～50歳代向け／

富士見市国民健康保険

健康セミナー

無料



メタボ解消！はじめの一歩！

自宅でできるトレーニング
を楽しく学べます！

開催日

2/15(日)

15:00～16:00

対象 18歳以上の国民健康保険加入者
(30～50歳代向け)

定員 30名(先着順)

体力に自信がなくても
自分のペースで気軽に
参加できるんだって！？

場所 富士見市市民総合体育館
多目的室

申込期間 1/7(水)～2/13(金)

申込方法

保険年金課に直接(平日午前8時30分～午後5時)

保険年金課に電話で(平日午前8時30分～午後5時)

市ホームページの申込フォームから

詳しくは市ホームページへ！
ホームページからなら期間中
いつでも申込可能！



問合せ先 富士見市役所保険年金課 ☎049-252-7112(直通)