

おたより

トマト

令和7年10月

富士見市

学校給食センター

10月23日は

セルビア給食

【献立】・胚芽パン

・牛乳 ・サタラシュ

・セルビア風ハンバーグ

・ルスカサラダ



～セルビア共和国出身の方 直伝！～

サタラシュはパプリカやトマトといった野菜を煮込んだ料理です。材料は野菜だけで、あっさりしたメニューです。家にあるものでもつくれる家庭料理です！家庭により鶏肉や卵を入れることもあります。

富士見市では外国産のパプリカは使用できないので、赤ピーマンで代用し、鶏肉も加えて給食用にアレンジして提供します。

昭和57年10月23日、富士見市がセルビア共和国のシャバツ市と姉妹都市宣言をしました。

平成30年から、セルビア給食を提供しています。

姉妹都市を知ろう！

セルビア共和国



セルビアは、何世紀にもわたって民族が交じり合い、ギリシャやブルガリア、トルコ、ハンガリーからの影響を受けたため、バラエティに富んだ料理を楽しむことができます。

主食はパンです。魚よりも肉料理が多く食べられています。野菜はトマト、パプリカ、玉ねぎなどがよく使われています。またカイマックという生クリームや、チーズ、サワークリームなどの乳製品が料理に多く使われています。

・面積：77,474 km²
(北海道とほぼ同じ)

・人口：約662万人
(2024年現在)



日本



セルビア
共和国

シャバツ市

首都：ベオグラード