

いじめのサイン <保護者の気づき支援シート>

【起床から登校前】

No.	項 目	チェック
1	布団からなかなか出てこない、具合が悪そうである。	
2	けだるそうな、疲れた表情である。	
3	いつもと違って朝食を食べようとしめない。	
4	ぼんやりしている、ふさぎこんでいる。	
5	学校に行くのを渋る、登校班の集合場所に行きたがらない。	

【登校中】

No.	項 目	チェック
1	友だちの荷物を持たされている。	
2	一人で登校するようになる。	
3	遠回りして登校している。	
4	途中で家に戻ってくる。	

【帰宅時】

No.	項 目	チェック
1	理由のはっきりしない服の汚れ、破れやボタンのほつれがある。	
2	あざや擦り傷があってもその理由を言わない。	
3	自分の部屋に駆けこみ、なかなか出てこない。	
4	いつもより帰宅が遅い。	
5	自転車や持ち物などが壊されている。	
6	学校の話をしなくなる。	
7	外出したがらない。	
8	プリントが破れている、道具や持ち物に落書きがある。	

【夕食から就寝まで】

No.	項 目	チェック
1	食欲がない。	
2	特定の友だちに対する言葉遣いが不自然に丁寧である。	
3	友だちの話をしなくなったり、いつも遊んでいた友だちと遊ばなくなったりする。	
4	お金の使い方が荒くなる、無断で持ち出すようになる。	
5	部屋にある持ち物や学用品がなくなっていく。	
6	買い与えた覚えのない品物を持っている。	
7	メールをこそこそ見る、鳴っている携帯電話に出たがらない。	
8	部屋に閉じこもりがちで、好きな趣味などにも興じなくなる。	
9	家族の者と話をしなくなる。	
10	いじめの話をすると強く否定する。	
11	弟や妹をいじめるなど、急に乱暴になったり情緒不安定になったりする。	
12	疲れた様子であったり、なかなか寝つけなかったりしている。	
13	普段より暗かったり、逆に明るく演じたりする感じがする。	

※該当する項目がありましたら、お子様に声をかけてあげてください。

※心配な点につきましては、ぜひ担任の先生にご相談ください。

【「彩の国 生徒指導ハンドブック」埼玉県教育委員会 より】