

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
1	土	煮うどん バナナ	ベビーフード	とりささ身, かつお節, うどん, キャベツ, にんじん, パナナ
3	月	五倍粥 みそ汁 きゅうりと人参の和え物	豆腐粥 ブロッコリーと人参のくず煮	豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, キャベツ, きゅうり, にんじん, ブロッコリー
4	火	五倍粥 みそ汁 鶏ささみのあけぼの煮	鶏ささみ入り粥 白菜スープ	かつお節, とりささ身, こめ, だいこん, たまねぎ, にんじん, はくさい
5	水	五倍粥 みそ汁 かじきの煮つけ	青菜粥 じゃが芋と玉葱のだし煮	かつお節, めかじき, こめ, じゃがいも, 砂糖, ほうれん草, たまねぎ
6	木	パン粥 鶏ひき肉のくず煮 人参の甘煮	鶏ひき肉入り粥 人参のスープ	牛乳, とりひき肉, かつお節, 食パン, 片栗粉, 砂糖, こめ, にんじん, たまねぎ
7	金	肉野菜粥 南瓜の甘煮	南瓜ペースト入り粥 ほうれん草ソテー	とりひき肉, かつお節, こめ, 砂糖, バター, ほうれん草, にんじん, かぼちゃ
8	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
10	月	ベビーマーボー豆腐丼 キャベツスープ	ツナ粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮	豆腐, ぶたひき肉, まぐろ缶, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にら, キャベツ, にんじん
12	水	五倍粥 鶏ひき肉のくず煮 さつま芋の甘煮	鶏ひき肉入り粥 さつま芋のミルク煮	とりひき肉, かつお節, 粉ミルク, こめ, 片栗粉, さつまいも, 砂糖, だいこん, たまねぎ, にんじん
13	木	肉野菜粥 人参の甘煮	鶏ささみ入り粥 じゃが芋のだし煮	とりささ身, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, たまねぎ, にんじん
14	金	肉野菜粥 みそ汁	ツナ粥 人参のスープ	とりささ身, かつお節, まぐろ缶, こめ, じゃがいも, キャベツ, たまねぎ, だいこん, にんじん
15	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
17	月	五倍粥 じゃが芋と人参のだし煮 きな粉玉葱	きな粉粥 人参と玉葱のとろとろ煮	かつお節, きな粉, こめ, じゃがいも, 砂糖, にんじん, たまねぎ
18	火	煮うどん 青菜のお浸し	野菜粥 納豆と青菜の炒め煮	わかめ, まぐろ缶, かつお節, 納豆, うどん, 砂糖, こめ, 植物油脂, にんじん, たまねぎ, ほうれん草
19	水	五倍粥 みそ汁 鮭のホイル焼き	しらす粥 バナナのヨーグルト和え	かつお節, さけ, しらす干し, ヨーグルト, こめ, バター, はくさい, だいこん, たまねぎ, パナナ
20	木	ベビーカレーライス トマトときゅうりの刻み和え	鶏ささみ入り粥 レタスと玉葱のスープ煮	とりささ身, こめ, 植物油脂, 砂糖, たまねぎ, にんじん, トマト, きゅうり, レタス
21	金	五倍粥 すまし汁 青菜と納豆のだし煮	おくら納豆粥 青菜と玉葱の刻み煮	かつお節, 納豆, こめ, 植物油脂, 片栗粉, にんじん, たまねぎ, ほうれん草, オクラ
22	土	蒸蒸日上そば バナナ	ベビーフード	とりひき肉, あおのり, 中華めん, 植物油脂, たまねぎ, にんじん, ビーマン, キャベツ, パナナ
24	月	五倍粥 みそ汁 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮	鶏ひき肉入り粥 じゃが芋と人参のだし煮	かつお節, とりひき肉, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, にんじん, こまつな
25	火	五倍粥 八宝菜風 ブロッコリーのおかか煮	煮うどん 人参と白菜の煮浸し	とりひき肉, かつお節, こめ, 植物油脂, 片栗粉, うどん, はくさい, たまねぎ, にんじん, ブロッコリー
26	水	五倍粥 鶏ささみのあけぼの煮 きゅうりのみかん和え	鶏ささみ入り粥 きゅうりと人参の和え物	とりささ身, かつお節, こめ, にんじん, きゅうり, みかん缶
27	木	五倍粥 豆腐のくず煮 きゅうりとレタスの刻み和え	しらす粥 人参のスープ	豆腐, かつお節, しらす干し, こめ, 片栗粉, にんじん, たまねぎ, きゅうり, レタス
28	金	五倍粥 みそ汁 鮭と野菜のあんかけ	パン粥 鮭と青菜のスープ煮	かつお節, さけ, 牛乳, こめ, 砂糖, 片栗粉, 食パン, たまねぎ, ほうれん草, にんじん
29	土	スパゲッティナポリタン プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
31	月	五倍粥 みそ汁 鶏ひき肉のくず煮	鶏ひき肉入り粥 キャベツスープ	かつお節, とりひき肉, こめ, 片栗粉, キャベツ, にんじん, たまねぎ, ほうれん草
※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※麦茶は、献立表には記載してありません。				★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について 事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。