

令和8年8月分

予 定 献 立 表
(1・2歳児)

富士見市保育課

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	1人分 [kcal]	蛋白質 [g]	
1	土	牛乳	焼きうどん バナナ	ミニクリームパン 野菜ジュース	牛乳, 豚かたロース, あおのり, 削り節	うどん, 植物油脂, クリームパン	キャベツ, にんじん, ピーマン, バナナ, 野菜ジュース	430	12.6	
3	月	きらきらコーン	ご飯, みそ汁 油淋鶏 ブロッコリーサラダ	茹でとうもろこし ぶどうゼリー	豆腐, 削り節, 鶏もも	こめ, 片栗粉, 砂糖, 植物油脂, マヨネーズ, ゼリー	キャベツ, にんじん, 根深ねぎ, にんにく, しょうが, ブロッコリー, きゅうり, スイートコーン	406	13.3	
4	火	スティック チーズ	ご飯, みそ汁 豚肉と焼き豆腐の煮物 きゅうりのごま和え	梨 クラッカー 牛乳	チーズ, 削り節, 豚かたロース, 豆腐, 牛乳	こめ, 白滝, 植物油脂, 砂糖, ごま, クラッカー	だいこん, ほんしめじ, たまねぎ, はくさい, 根深ねぎ, にんじん, きゅうり, 梨	406	17.5	
5	水	おこめリング	 ご飯, みそ汁 かじきのカレー揚げ チョレギサラダ	五平餅	削り節, めかじき, あまのり	こめ, じゃがいも, 片栗粉, 植物油脂, ごま, もち米, 砂糖	ほうれん草, たまねぎ, レタス, きゅうり	469	16.5	
6	木	牛乳	食パン, きのこスープ 煮込みハンバーグ スパゲッティとコーンのソテー	わかめおにぎり たくあん	牛乳, ベーコン, 豚ひき肉, 鶏ひき肉, 乾燥わかめ	食パン, 植物油脂, パン粉, スパゲッティ, こめ	ほんしめじ, えのきたけ, 生しいたけ, 赤ピーマン, 黄ピーマン, 葉ねぎ, まいたけ, たまねぎ, スイートコーン, にんじん, たくあん漬	480	21.1	
7	金	きらきらコーン	ピビンパ丼, みそ汁 南瓜の甘煮 すいか	おから入りスコーン 牛乳	鶏ひき肉, 豆腐, わかめ, 削り節, かつお節, おから, 牛乳	植物油脂, 砂糖, こめ, 薄力粉, バター	にんにく, しょうが, ほうれん草, もやし, きゅうり, にんじん, なめこ, かぼちゃ, すいか	482	16.5	
8	土	牛乳	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	黒糖ロール 野菜ジュース	牛乳, 豚ひき肉, ヨーグルト	スパゲッティ, 植物油脂, 食パン	たまねぎ, にんじん, にんにく, トマト缶, 野菜ジュース	528	18.1	
10	月	スティック チーズ	マーボー丼, 春雨入りわかめスープ キャベツとツナのお浸し	おこめリング ももゼリー	チーズ, 豆腐, 豚ひき肉, わかめ, まぐろ缶	こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, 春雨, ゼリー	たまねぎ, 乾しいたけ, にら, にんにく, しょうが, にんじん, キャベツ	422	15.1	
12	水	クラッカー	豚肉の香味焼き丼, みそ汁 さつま芋の甘煮	フレンズクレープ きらきらコーン 野菜ジュース	豚かたロース, かつお節, わかめ, 削り節	クラッカー, こめ, 植物油脂, さつま芋, 砂糖, ワッフル	にんにく, たまねぎ, だいこん, にんじん, 野菜ジュース	554	14.0	
13	木	おこめリング	カレー丼 人参の甘煮 福神漬	デザートヨーグルト 塩せんべい 野菜ジュース	豚かたロース, かつお節, デザートヨーグルト	こめ, じゃがいも, 植物油脂, 片栗粉, 砂糖, 塩せんべい	にんじん, たまねぎ, 福神漬, 野菜ジュース	444	10.2	
14	金	牛乳	肉野菜丼, みそ汁 ツナと大根のサラダ	バームクーヘン 牛乳	牛乳, 豚かたロース, わかめ, 削り節, まぐろ缶	こめ, 植物油脂, 砂糖, じゃがいも, マヨネーズ	キャベツ, たまねぎ, だいこん, にんじん	494	19.1	
15	土	牛乳	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	黒糖ロール 野菜ジュース	牛乳, まぐろ缶, ヨーグルト	スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, 食パン	トマト缶, たまねぎ, にんじん, グリンピース, 野菜ジュース	532	16.9	
17	月	おこめリング	チキンライス, オニオンスープ 青のり入り粉ふきいも	きな粉マカロニ 牛乳	鶏もも, ベーコン, あおのり, きな粉, 牛乳	こめ, 植物油脂, じゃがいも, マカロニ, 砂糖	たまねぎ, にんじん, グリンピース	396	13.9	
18	火	牛乳	わかめうどん 納豆のかき揚げ ほうれん草の磯和え	ツナカレーおにぎり	牛乳, わかめ, 納豆, あまのり, まぐろ缶	うどん, 砂糖, 薄力粉, 植物油脂, こめ	根深ねぎ, にんじん, たまねぎ, さやえんどう, ほうれん草	392	12.7	
19	水	バナナ	ご飯, みそ汁 鮭のトマトソースかけ 鉄骨サラダ	プレーンヨーグルト 塩せんべい	油揚げ, 削り節, さけ, しらす干し, ヨーグルト	こめ, 薄力粉, 植物油脂, バター, マヨネーズ, 塩せんべい	バナナ, はくさい, だいこん, たまねぎ, トマト缶, バセリ, ひじき, きゅうり, みかん缶	377	17.1	
20	木	牛乳	ポークカレーライス トマトときゅうりのサラダ 福神漬 のむヨーグルト	アイスクリーム ウエハース	牛乳, 豚もも, スキムミルク, 乳酸菌飲料, アイスクリーム	こめ, じゃがいも, 植物油脂, 薄力粉, 砂糖	にんじん, たまねぎ, トマト, きゅうり, レタス, 福神漬	607	19.6	
21	金	クラッカー	ご飯, すまし汁 鶏肉の味噌焼き おくら納豆	さつま芋いと栗のタルト きらきらコーン 牛乳	まこんぶ, 削り節, 鶏もも, 納豆, 牛乳	クラッカー, こめ, 砂糖, 植物油脂, タルト	ほうれん草, にんじん, たまねぎ, 根深ねぎ, オクラ	485	20.9	
22	土	牛乳	焼きそば バナナ	ミニクワッサン 野菜ジュース	牛乳, 豚かたロース, あおのり	中華めん, 植物油脂, クワッサン	たまねぎ, にんじん, ピーマン, キャベツ, バナナ, 野菜ジュース	462	11.0	
24	月	スティック チーズ	ご飯, みそ汁 鶏肉のピネガー煮 じゃが芋とベーコンのカレー炒め	フルーツヨーグルト	チーズ, 油揚げ, 削り節, 鶏もも, ベーコン, ヨーグルト	こめ, 砂糖, じゃがいも, 植物油脂	こまつな, にんじん, しょうが, たまねぎ, もも缶, みかん缶, パイン缶	396	27.1	
25	火	牛乳	ご飯, みそ汁 八宝菜 ブロッコリー	たぬきうどん	牛乳, わかめ, 削り節, 豚かたロース, なんと	こめ, 植物油脂, 片栗粉, マヨネーズ, うどん, 砂糖, 薄力粉	えのきたけ, だいこん, はくさい, にんじん, たまねぎ, 生しいたけ, ブロッコリー, 根深ねぎ	378	15.3	
26	水	きらきらコーン	 わかめご飯, 豆乳コーンスープ 鶏のから揚げ 中華サラダ ゼリー	梨 おこめリング	乾燥わかめ, 豆乳, 鶏もも	こめ, 片栗粉, 植物油脂, 春雨, 砂糖, ゼリー	スイートコーン, にんにく, しょうが, にんじん, きゅうり, もやし, みかん缶, 梨	420	15.9	
27	木	牛乳	味付ロール, コーンスープ 豆腐のミートローフ パインサラダ	しらすしょうゆおにぎり きゅうりの変わり漬	牛乳, 鶏もも, 豚ひき肉, 豆腐, しらす干し, かつお節	ロールパン, パン粉, 植物油脂, マヨネーズ, こめ, 砂糖	たまねぎ, スイートコーン, にんじん, パイン缶, レタス, 葉ねぎ, きゅうり	410	18.0	
28	金	バナナ	ご飯, みそ汁 鮭の照焼き 三色野菜のごま和え	いちごジャムサンド 牛乳	油揚げ, 削り節, さけ, 牛乳	こめ, 砂糖, ごま, 食パン	バナナ, ほうれん草, たまねぎ, もやし, にんじん, きゅうり, いちごジャム	417	21.3	
29	土	牛乳	スパゲッティナポリタン デザートヨーグルト	スティックパン 塩せんべい 野菜ジュース	牛乳, ハム, デザートヨーグルト	スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, コッペパン, 塩せんべい	トマト缶, たまねぎ, ほんしめじ, ピーマン, 野菜ジュース	413	12.8	
31	月	スティック チーズ	ご飯, みそ汁 つくねの甘辛煮 ほうれん草と人参のお浸し	じゃが芋のオープン焼き 牛乳	チーズ, 削り節, 鶏ひき肉, 牛乳	こめ, パン粉, 砂糖, 片栗粉, フライドポテト, 植物油脂	キャベツ, ほんしめじ, 根深ねぎ, たまねぎ, しょうが, ほうれん草, にんじん	475	21.8	
※8月5日(水)は、なかよし献立(アレルギー代替食のない日)です。 ※8月26日(水)の昼食は、第二保育所5歳児のリクエストメニューです。 ※離乳食の完了期は1・2歳児のメニューを軟飯で提供します。 ※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※麦茶は、献立表には記載してありません。							★初めて食べる食材については、アレルギー 症状の有無について事前にご家庭で確認を していただくようご協力をお願いします。	【月平均】塩分 1.7g	451	16.7