

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
1	金	五〜七倍粥 豆腐のくず煮 みそ汁	しらす粥 大根のくず煮	豆腐, かつお節, しらす干し, こめ, 片栗粉, 砂糖, にんじん, だいこん, たまねぎ
2	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, 脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
7	木	ベビーカレーライス 人参のスープ	野菜粥 じゃが芋のツナ煮	とりさき身, かつお節, まぐろ缶, こめ, 植物油, 脂, 砂糖, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, だいこん
8	金	五〜七倍粥 豆腐と青菜のスープ バナナ	鮭入り粥 キャベツスープ	豆腐, さけ, こめ, ほうれん草, バナナ, キャベツ, にんじん
9	土	蒸煮焼きそば プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, あおのり, ヨーグルト, 中華めん, 植物油, 脂, たまねぎ, にんじん, ピーマン, キャベツ
11	月	五〜七倍粥 きな粉玉葱 みそ汁	きな粉粥 人参とほうれん草のスープ	きな粉, かつお節, こめ, じゃがいも, たまねぎ, ほうれん草, にんじん
12	火	五〜七倍粥 鶏ささみのあけぼの煮 みそ汁	鶏ささみ入り粥 ブロッコリーのだし煮	とりさき身, かつお節, こめ, にんじん, はくさい, だいこん, ブロッコリー
13	水	五〜七倍粥 大根としらすの煮浸し バナナ	しらす粥 きゅうりのサラダ	しらす干し, かつお節, こめ, マヨネーズ, だいこん, バナナ, きゅうり, みかん缶
14	木	煮うどん さつま芋のミルク煮	さつま粥 キャベツのツナ和え	わかめ, まぐろ缶, かつお節, 粉ミルク, うどん, さつまいも, こめ, にんじん, たまねぎ, キャベツ
15	金	五〜七倍粥 かじきの野菜あんかけ バナナ	あけぼの粥 豆腐のくず煮	めかじき, かつお節, 豆腐, こめ, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にんじん, バナナ
16	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, 脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
18	月	五〜七倍粥 豆腐スープ 煮さつま芋	豆腐粥 レタスと玉葱のスープ煮	豆腐, こめ, さつまいも, 砂糖, バター, にんじん, レタス, たまねぎ
19	火	五〜七倍粥 鶏ひき肉のくず煮 みそ汁	鶏ひき肉入り粥 ブロッコリーと人参のくず煮	とりひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, にんじん, キャベツ, たまねぎ, ブロッコリー
20	水	五〜七倍粥 鮭と野菜のあんかけ バナナ	さつま粥 豆腐のあんかけ	さけ, かつお節, 豆腐, こめ, 砂糖, 片栗粉, さつまいも, たまねぎ, にんじん, バナナ
21	木	五〜七倍粥 青菜のしらす和え みそ汁	野菜粥 キャベツとしらすの煮浸し	しらす干し, かつお節, こめ, ほうれん草, だいこん, にんじん, キャベツ
22	金	パン粥 じゃが芋のツナ煮 キャベツと玉葱のとろとろ煮	ツナ粥 じゃが芋と玉葱のだし煮	粉ミルク, まぐろ缶, かつお節, 食パン, じゃがいも, 砂糖, こめ, キャベツ, たまねぎ
23	土	煮うどん バナナ	ベビーフード	まぐろ缶, かつお節, うどん, にんじん, バナナ
25	月	五〜七倍粥 鶏ささみのあけぼの煮 みそ汁	鶏ささみ入り粥 きゅうりのサラダ	とりさき身, かつお節, こめ, マヨネーズ, にんじん, キャベツ, たまねぎ, きゅうり, みかん缶
26	火	五〜七倍粥 鶏ひき肉のくず煮 みそ汁	きな粉パン粥 人参のスープ	とりひき肉, かつお節, 牛乳, きな粉, こめ, 片栗粉, 食パン, にんじん, はくさい, だいこん, こまつな
27	水	五〜七倍粥 かじきの煮つけ バナナ	青菜粥 レタスと人参のスープ煮	めかじき, かつお節, こめ, 砂糖, バナナ, ほうれん草, レタス, にんじん
28	木	五〜七倍粥 鶏ささみのくず煮 じゃが芋と玉葱のだし煮	鶏ささみ入り粥 じゃが芋のミルク煮	とりさき身, かつお節, 粉ミルク, こめ, 片栗粉, 砂糖, じゃがいも, たまねぎ, にんじん
29	金	五〜七倍粥 キャベツのお浸し みそ汁	煮うどん きゅうりとレタスの刻み和え	かつお節, 豆腐, さけ, こめ, うどん, キャベツ, にんじん, こまつな, きゅうり, レタス
30	土	スパゲッティナポリタン プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, 脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※麦茶は、献立表には記載してありません。

★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について
事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。