

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
2	木	七倍粥 じゃが芋と人参の煮含め バナナ		かつお節, こめ, じゃがいも, にんじん, バナナ
3	金	七倍粥 豆腐スープ バナナ		豆腐, こめ, にんじん, バナナ
6	月	七倍粥 みそ汁 南瓜の甘煮		豆腐, かつお節, こめ, 砂糖, にんじん, かぼちゃ
7	火	七倍粥 鶏ひき肉のくず煮 バナナ	パン粥 じゃが芋と人参のだし煮	とりひき肉, かつお節, 牛乳, こめ, 片栗粉, 食パン, じゃがいも, 砂糖, だいこん, バナナ, にんじん
8	水	七倍粥 みそ汁 豆腐のくず煮	鮭入り粥 人参と玉葱の刻み煮	かつお節, 豆腐, さけ, こめ, 片栗粉, はくさい, たまねぎ, にんじん
9	木	七倍粥 みそ汁 鶏ひき肉のあんかけ	鶏ひき肉入り粥 人参のスープ	かつお節, とりひき肉, こめ, じゃがいも, 片栗粉, たまねぎ, にんじん, こまつな
10	金	七倍粥 みそ汁 青菜のお浸し	青菜粥 豆腐とキャベツのスープ煮	豆腐, かつお節, こめ, 砂糖, キャベツ, ほうれん草, にんじん
11	土	煮うどん バナナ	ベビーフード	まぐろ缶, かつお節, うどん, にんじん, バナナ
13	月	七倍粥 みそ汁 鶏ささみと野菜のくず煮	鶏ささみ入り粥 人参と玉葱のとろとろ煮	かつお節, とりささ身, こめ, 片栗粉, にんじん, ほうれん草, はくさい, たまねぎ
14	火	パン粥 鶏ひき肉のくず煮 きゅうりと人参の和え物	鶏ひき肉入り粥 人参と玉葱の刻み煮	粉ミルク, とりひき肉, かつお節, 食パン, 片栗粉, こめ, たまねぎ, きゅうり, にんじん
15	水	七倍粥 みそ汁 かじきの煮つけ	青菜粥 さつま芋のミルク煮	かつお節, めかじき, 粉ミルク, こめ, 砂糖, さつまいも, キャベツ, だいこん, ほうれん草, にんじん
16	木	うどんのくたくた煮 豆腐の含め煮	鮭入り粥 人参のスープ	とりささ身, かつお節, 豆腐, さけ, うどん, 片栗粉, こめ, にんじん, だいこん
17	金	七倍粥 みそ汁 人参と白菜の煮浸し	野菜粥 豆腐スープ	豆腐, かつお節, こめ, ほうれん草, にんじん, はくさい
18	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, トマト缶, たまねぎ, にんじん
20	月	七倍粥 みそ汁 じゃが芋と人参のだし煮	豆腐粥 ブロッコリーのスープ煮	豆腐, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, たまねぎ, にんじん, ブロッコリー
21	火	七倍粥 みそ汁 豆腐のくず煮	鶏ひき肉入り粥 きゅうりのみかん和え	かつお節, 豆腐, とりひき肉, こめ, 片栗粉, はくさい, たまねぎ, にんじん, きゅうり, みかん缶
22	水	七倍粥 鮭と根菜のあんかけ バナナ	鮭入り粥 キャベツスープ	さけ, かつお節, こめ, 砂糖, 片栗粉, だいこん, にんじん, バナナ, キャベツ
23	木	七倍粥 青菜と納豆のだし煮 人参とピーマンの炒め煮	野菜粥 豆腐スープ	納豆, かつお節, 豆腐, こめ, 植物油, ほうれん草, にんじん, ピーマン, たまねぎ
24	金	ベビーカレーライス いちご	あけぼの粥 鶏ささみとレタスのスープ煮	とりささ身, こめ, 植物油, 砂糖, たまねぎ, にんじん, いちご, レタス
25	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
27	月	七倍粥 みそ汁 白菜の白和え	青菜粥 ふわふわ卵	かつお節, 豆腐, 鶏卵, 粉ミルク, こめ, じゃがいも, バター, だいこん, はくさい, ほうれん草, にんじん
28	火	七倍粥 みそ汁 ひじきの炒め煮	パン粥 人参のスープ	かつお節, とりひき肉, 牛乳, こめ, 植物油, 砂糖, 食パン, だいこん, たまねぎ, ひじき, にんじん
30	木	七倍粥 じゃが芋のツナ煮 バナナ	ツナ粥 青菜と玉葱の刻み煮	まぐろ缶, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, バナナ, ほうれん草, たまねぎ

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※麦茶は、献立表には記載してありません。

★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について
事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。