

令和7年9月分

離乳食予定献立表
(後期)

富士見市保育課

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
1	月	五倍粥 みそ汁 鶏ひき肉のくず煮	野菜粥 バナナのヨーグルト和え	かつお節, 鶏ひき肉, ヨーグルト, こめ, 片栗粉, キャベツ, 根深ねぎ, にんじん, たまねぎ, パナナ
2	火	五倍粥 鶏ささみとレタスのスープ煮 きゅうりと人参の和え物	鶏ささみ入り粥 キャベツスープ	鶏ささ身, こめ, レタス, きゅうり, にんじん, キャベツ, ピーマン
3	水	五倍粥 みそ汁 人参と白菜の煮浸し	鮭入り粥 大根のくず煮	豆腐, かつお節, さけ, こめ, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にんじん, はくさい, だいこん
4	木	五倍粥 人参とピーマンの炒め煮 ぶろふき大根	ツナ粥 人参のスープ	かつお節, まぐろ缶, こめ, 植物油脂, 砂糖, にんじん, ピーマン, だいこん
5	金	五倍粥 白身魚と青菜のスープ煮 じゃがバター	しらす粥 じゃが芋と玉葱のだし煮	まだら, かつお節, しらす干し, こめ, じゃがいも, バター, 砂糖, ほうれん草, たまねぎ
6	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	鶏ひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
8	月	五倍粥 わかめのスープ ベビーマーボー豆腐	あけぼの粥 豆腐のくず煮	わかめ, 豆腐, 鶏ひき肉, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, にんじん, たまねぎ, にら
9	火	五倍粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮 バナナ	鶏ひき肉入り粥 じゃが芋と人参の煮含め	鶏ひき肉, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, にんじん, パナナ, こまつな
10	水	五倍粥 みそ汁 かじきの煮つけ	野菜粥 さつま芋の甘煮	わかめ, かつお節, めかじき, こめ, 砂糖, さつまいも, たまねぎ, にんじん
11	木	五倍粥 キャベツスープ じゃが芋のツナ煮	ツナ粥 ブロッコリーと人参のくず煮	まぐろ缶, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, キャベツ, にんじん, ブロッコリー
12	金	五倍粥 みそ汁 青菜のお浸し	ひじき入り粥 鮭と青菜のスープ煮	豆腐, かつお節, さけ, こめ, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, ほうれん草, にんじん, ひじき
13	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
16	火	煮うどん 小松菜の煮浸し	鶏ささみ入り粥 きゅうりと人参の和え物	鶏ささ身, かつお節, うどん, こめ, にんじん, たまねぎ, こまつな, きゅうり
17	水	五倍粥 かじきの野菜あんかけ バナナ	あけぼの粥 豆腐とキャベツのスープ煮	めかじき, かつお節, 豆腐, こめ, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にんじん, パナナ, キャベツ
18	木	ベビーカレーライス 人参の甘煮	野菜粥 鶏ささみとレタスのスープ煮	鶏ささ身, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, レタス
19	金	五倍粥 みそ汁 きゅうりと人参の和え物	鮭入り粥 人参のスープ	豆腐, かつお節, さけ, こめ, だいこん, きゅうり, にんじん, たまねぎ
22	月	五倍粥 鶏ひき肉のくず煮 きゅうりとわかめのあえ物	鶏ひき肉入り粥 レタスと玉葱のスープ煮	鶏ひき肉, かつお節, わかめ, こめ, 片栗粉, 砂糖, にんじん, きゅうり, たまねぎ, レタス
24	水	五倍粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮 きゅうりと人参の和え物	鶏ひき肉入り粥 じゃが芋と人参の煮含め	鶏ひき肉, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, きゅうり, にんじん
25	木	五倍粥 みそ汁 大根のくず煮	パン粥 小松菜のスープ煮	豆腐, かつお節, 牛乳, こめ, 砂糖, 片栗粉, 食パン, こまつな, だいこん, たまねぎ
26	金	五倍粥 かじきの煮つけ きゅうりとバナナの刻み和え	きな粉粥 じゃが芋と人参のだし煮	めかじき, かつお節, きな粉, こめ, 砂糖, じゃがいも, きゅうり, パナナ, にんじん
29	月	五倍粥 鶏ささみのスープ煮 さつま芋の甘煮	鶏ささみ入り粥 ブロッコリーのだし煮	鶏ささ身, かつお節, こめ, さつまいも, 砂糖, キャベツ, ブロッコリー, にんじん
30	火	五倍粥 里芋のそぼろ煮 青菜のお浸し	味噌めし 青菜と玉葱の刻み煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, さといも, 砂糖, 片栗粉, こまつな, にんじん, たまねぎ
※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※麦茶は、献立表には記載してありません。				★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について 事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。