

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
1	金	五倍粥 すまし汁 鮭と青菜のスープ煮	鮭入り粥 きゅうりとわかめのあえ物	わかめ, 豆腐, かつお節, さけ, こめ, 片栗粉, 砂糖, ほうれん草, きゅうり
2	土	蒸煮焼きそば プレーンヨーグルト	ベビーフード	鶏ひき肉, あおのり, ヨーグルト, 中華めん, 植物油脂, たまねぎ, にんじん, ピーマン, キャベツ
4	月	五倍粥 じゃが芋と玉葱のだし煮 きゅうりと人参の和え物	きな粉粥 人参のスープ	かつお節, きな粉, こめ, じゃがいも, 砂糖, たまねぎ, きゅうり, にんじん
5	火	わかめうどん 納豆とさやえんどうの炒め煮	鶏ささみ入り粥 人参の甘煮	わかめ, 鶏ささ身, かつお節, 納豆, うどん, 植物油脂, こめ, 砂糖, たまねぎ, さやえんどう, こまつな, にんじん
6	水	五倍粥 鮭と根菜のあんかけ さつま芋のミルク煮	鮭入り粥 人参と玉葱の刻み煮	さけ, かつお節, 粉ミルク, こめ, 砂糖, 片栗粉, さつまいも, だいこん, にんじん, たまねぎ
7	木	五倍粥 豆腐スープ 大根のくず煮	パン粥 きゅうりのサラダ	豆腐, かつお節, 牛乳, こめ, 砂糖, 片栗粉, 食パン, マヨネーズ, にんじん, だいこん, たまねぎ, きゅうり, みかん缶
8	金	肉野菜粥 バナナ	鶏ひき肉入り粥 ブロッコリーと人参のくず煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, ほうれん草, にんじん, バナナ, ブロッコリー
9	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	鶏ひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
12	火	ベビーマーボー豆腐丼 わかめのスープ	ツナ粥 人参のスープ	豆腐, 豚ひき肉, わかめ, まぐろ缶, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にら, にんじん, だいこん
13	水	肉野菜粥 みそ汁	野菜粥 鶏ささみのかぼちゃマッシュ和え	鶏ささ身, かつお節, わかめ, こめ, じゃがいも, キャベツ, たまねぎ, かぼちゃ
14	木	鶏ひき肉入り粥 さつま芋の甘煮	さつま粥 人参と挽肉の炒め煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, さつまいも, 砂糖, 植物油脂, 片栗粉, たまねぎ, にんじん
15	金	肉野菜粥 人参の甘煮	野菜粥 鶏ささみのケチャップ煮	鶏ささ身, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, たまねぎ, にんじん
16	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
18	月	鶏ひき肉入り粥 わかめのスープ	わかめ入り粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮	鶏ひき肉, わかめ, 乾燥わかめ, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にんじん
19	火	肉野菜粥 みそ汁	あけぼの粥 白菜の白和え	鶏ささ身, 豆腐, かつお節, こめ, はくさい, にんじん, こまつな
20	水	五倍粥 キャベツのツナ和え バナナ	鮭入り粥 キャベツスープ	まぐろ缶, さけ, こめ, キャベツ, にんじん, バナナ
21	木	ベビーカーレーライス 人参の甘煮	野菜粥 鶏ささみとレタスのスープ煮	鶏ささ身, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, レタス
22	金	五倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し	パン粥 かぼちゃサラダ	鶏ひき肉, かつお節, 牛乳, こめ, 片栗粉, 砂糖, 植物油脂, 食パン, マヨネーズ, かぼちゃ, たまねぎ, ほうれん草
23	土	煮うどん プレーンヨーグルト	ベビーフード	わかめ, まぐろ缶詰, かつお節, ヨーグルト, うどん, にんじん
25	月	五倍粥 みそ汁 鶏ささみのあけぼの煮	鶏ささみ入り粥 キャベツのお浸し	かつお節, 鶏ささ身, こめ, だいこん, たまねぎ, にんじん, キャベツ
26	火	五倍粥 豆腐のくず煮 きゅうりとわかめのあえ物	わかめ入り粥 豆腐スープ	豆腐, かつお節, わかめ, 乾燥わかめ, こめ, 片栗粉, 砂糖, にんじん, たまねぎ, きゅうり
27	水	五倍粥 鶏ひき肉のくず煮 きゅうりのみかん和え	鶏ひき肉入り粥 みかんほぐし	鶏ひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, にんじん, きゅうり, みかん缶, たまねぎ
28	木	五倍粥 豆腐と白菜のスープ煮 人参と大根の金平煮	おくら納豆粥 人参のスープ	豆腐, かつお節, 納豆, こめ, 砂糖, 植物油脂, はくさい, にんじん, だいこん, オクラ, たまねぎ
29	金	五倍粥 みそ汁 かじきの煮つけ	青菜粥 じゃが芋のだし煮	かつお節, めかじき, こめ, 砂糖, じゃがいも, にんじん, たまねぎ, こまつな
30	土	スパゲッティナポリタン プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, ナチュラルチーズ, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※麦茶は、献立表には記載してありません。				★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について 事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。