子育てレシピNO.32



★みんなに広がれ　子育ての輪★

親子であそぼう

令和8年10月発行
富士見市役所　保育課
富士見市立保育所

秋風の気持ち良い季節がやってきました。戸外でたくさん身体を動かして遊んだ後は、手指を使った遊びもおすすめです。ペットボトルやカプセルなど身近な廃材を使って作るかわいいおもちゃの紹介をします。

ボトルこま



<材料>500ml　ペットボトル
カプセル
テープ類（キラキラテープなど）
中に入れるビーズやポンポンなど
ボンド・はさみ

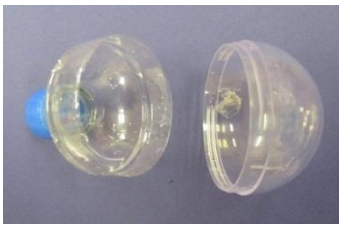


① 上記の図の赤線を
ハサミやカッターでカット



② カプセルの片側
のみ使用









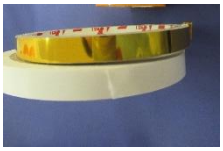
③中にカラフルなビーズやポンポンを入れます。





④ボンドをつけてはめ込みます。





⑤好きな色や模様のテープで、接着面とキャップを固定

完成！

周りにシールを貼ったり絵をかいたりするのもいいですね。
手首のひねりを使う遊びは言葉や運動面の成長に繋がります。ぜひたくさん遊んでみてくださいね。

