

保育付き
(定員あり)

もぐもぐ離乳食教室予定表

離乳食の始め方、調理方法や保存の方法など離乳食のいろはを解説します。始め方や調理のポイントを学んで、楽しく進めていきましょう♪「離乳食ってなに?」「どう進めたいの?」とお悩みの方、是非ご参加ください! ※新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間、調理実習・試食は中止とし、講義と展示のみとします。ご了承ください。

実施日		申し込み開始日	
令和4年	4月22日(金)	令和4年	4月11日(月)
	6月29日(水)		6月20日(月)
	8月26日(金)		8月15日(月)
	10月28日(金)		10月17日(月)
	12月16日(金)		12月5日(月)
令和5年	2月22日(水)	令和5年	2月13日(月)

対象

富士見市にお住まいの方で、
おおむね生後3～8か月児を持つ保護者

定員

保護者：15人(※原則、保護者1名のみ参加をお願いします。)

保育：10人(おおむね生後3～8か月児に限る)

先着順

●場所：ピアザ☆ふじみ 4階 食育推進室

※駐車場はありませんので、公共の交通機関等をご利用ください。

市ホームページで動画も配信しています。
ご活用ください!



【離乳食・幼児食お助け情報】



【離乳食動画】

●時間：午前10時～午前11時15分
(受付時間：午前9時45分～)

●内容：離乳初期～離乳中期の離乳食の進め方、調理のデモンストレーション、質問タイム

※試食はありませんが、離乳食の食材の大きさ、固さ等をお見せします。

●持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんに必要なもの(保育利用の場合)

【保育ご利用の方へ】保育中、スタッフがミルクをあげることはできません。事前に授乳を済ませてからお越しください。

保育持ち物 オムツ2～3枚、ゴミ袋、おしり拭き、着替え、水分補給用の白湯または麦茶をすぐに飲ませられる状態にしてお持ちください。(※持ち物全てに記名をし、1つの袋にまとめてください。)

●申込み：申し込み開始日の午前8時30分から電話で

※キャンセルの際は必ずご連絡ください。

【申込み・問い合わせ】*おかけ間違いのないようお願いいたします。

子ども未来応援センター 母子保健グループ

☎ 049-252-3774

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のためお願い

- ①来館時、保護者の方は、必ずマスクを着用してください。
- ②親子ともに必ずご自宅で体温を計測し、風邪症状等がある場合は参加をお控えください。