

保育付き
(定員あり)

ぱくぱく離乳食教室予定表

離乳後期から完了期に増える食材の進め方、手づかみ食べ、間食などについて解説します。
「3回食はいつ頃から始めるの?」「うまく進まない…」「離乳食のレパートリーが少ないかも」とお悩みの方、是非ご参加ください!

実施日		申し込み開始日	
令和6年	5月31日(金)	令和6年	5月21日(火)
	7月19日(金)		7月9日(火)
	9月27日(金)		9月18日(水)
	11月29日(金)		11月19日(火)
令和7年	1月17日(金)	令和7年	1月7日(火)
	3月14日(金)		3月4日(火)



対象

富士見市にお住まいの方で、
おおむね生後8～18か月児を持つ保護者

定員

保護者：15人(※原則、保護者1名のみの参加をお願いします。)
保育：10人(おおむね生後8～18か月児に限る) **先着順**

●場 所：ピアザ☆ふじみ 4階 食育推進室

※駐車場はありませんので、公共の交通機関等をご利用ください。

市ホームページで動画も配信しています。
ご活用ください!



【離乳食・幼児食お助け情報】【離乳食動画】

●時 間：午前10時～午前11時15分

〔受付時間：保育なし/午前9時45分～
保育あり/午前9時30分～〕

●内 容：離乳後期～離乳完了期の離乳食の進め方、調理のデモンストレーション、質問タイム

●持ち物：母子健康手帳、筆記用具

【保育ご利用の方へ】下記の保育持ち物をご持参ください。

保育持ち物 オムツ2～3枚、ゴミ袋、おしり拭き、着替え、水分補給用の白湯または麦茶をすぐに飲ませられる状態にしてお持ちください。(※持ち物全てに記名をし、1つの袋にまとめてください。)

※保育中、スタッフがミルクをあげることはできません。事前に授乳を済ませてからお越しください。

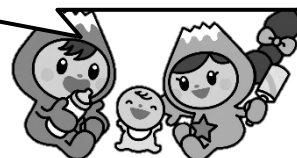
●申込み：申し込み開始日の午前8時30分から電話で

※キャンセルの際は必ずご連絡ください。

【参加者の声】

「実際に大きさや固さを見ることができ、勉強になりました。バリエーションも増やせそうです。」

「月齢の近いママからヒントをもらったことも収穫でした。お話しもできて嬉しかったです。」



【申込み・問い合わせ】*おかけ間違いのないようお願いいたします。

子ども未来応援センター
☎ 049-252-3774