

保育付き  
(定員あり)

# ぱくぱく離乳食教室予定表

離乳後期から完了期に増える食材の進め方、手づかみ食べ、間食などについて解説します。  
「3回食はいつ頃から始めるの?」「うまく進まない…」「離乳食のレパートリーが少ないかも」とお悩みの方、是非ご参加ください!

| 実施日  |           | 申し込み開始日 |          |
|------|-----------|---------|----------|
| 令和5年 | 5月19日(金)  | 令和5年    | 5月9日(火)  |
|      | 7月28日(金)  |         | 7月19日(水) |
|      | 9月22日(金)  |         | 9月12日(火) |
|      | 11月17日(金) |         | 11月7日(火) |
| 令和6年 | 1月19日(金)  | 令和6年    | 1月10日(水) |
|      | 3月15日(金)  |         | 3月5日(火)  |



対象

富士見市にお住まいの方で、  
おおむね生後8～18か月児を持つ保護者

定員

保護者：15人(※原則、保護者1名のみ参加をお願いします。)

保育：10人(おおむね生後8～18か月児に限る)

先着順

●場 所：ピアザ☆ふじみ 4階 食育推進室

※駐車場はありませんので、公共の交通機関等をご利用ください。

市ホームページで動画も配信しています。  
ご活用ください!



【離乳食・幼児食お助け情報】【離乳食動画】

●時 間：午前10時～午前11時15分

〔受付時間：保育なし/午前9時45分～  
保育あり/午前9時30分～〕

●内 容：離乳後期～離乳完了期の離乳食の進め方、調理のデモンストレーション、  
質問タイム

※試食はありませんが、離乳食の食材の大きさ、固さ等をお見せします。

●持ち物：母子健康手帳、筆記用具

【保育ご利用の方へ】下記の保育持ち物をご持参ください。

保育持ち物 オムツ2～3枚、ゴミ袋、おしり拭き、着替え、水分補給用の白湯または麦茶をすぐに  
飲ませられる状態にしてお持ちください。(※持ち物全てに記名をし、1つの袋にまとめてください。)

※保育中、スタッフがミルクをあげることはできません。事前に授乳を済ませてからお越しください。

●申込み：申し込み開始日の午前8時30分から電話で

※キャンセルの際は必ずご連絡ください。

【参加者の声】

「実際に大きさや固さを見ることができ、勉強になりました。バリエーションも増やせそうです。」

「月齢の近いママからヒントをもらったことも収穫でした。お話しもできて嬉しかったです。」

【申込み・問い合わせ】 \*おかけ間違いのないようお願いいたします。

子ども未来応援センター 母子保健第2グループ

☎ 049-252-3774

