

保育付き
(定員あり)

もぐもぐ離乳食教室予定表

離乳食の始め方、調理方法や保存の方法など離乳食のいろはを解説します。始め方や調理のポイントを学んで、楽しく進めていきましょう♪「離乳食ってなに?」「どう進めたらいいの?」とお悩みの方、是非ご参加ください!

実施日		申し込み開始日	
令和5年	4月28日(金)	令和5年	4月18日(火)
	6月30日(金)		6月20日(火)
	8月31日(木)		8月22日(火)
	10月27日(金)		10月17日(火)
	12月15日(金)		12月5日(火)
令和6年	2月16日(金)	令和6年	2月6日(火)



対象

富士見市にお住まいの方で、
おおむね生後3～8か月児を持つ保護者

定員

保護者：15人(※原則、保護者1名のみ参加をお願いします。)

保育：10人(おおむね生後3～8か月児に限る)

先着順

●場所：ピアザ☆ふじみ 4階 食育推進室

※駐車場はありませんので、公共の交通機関等をご利用ください。

市ホームページで動画も配信しています。
ご活用ください!



【離乳食・幼児食お助け情報】 【離乳食動画】

●時間：午前10時～午前11時15分

〔受付時間：保育なし/午前9時45分～
保育あり/午前9時30分～〕

●内容：離乳初期～離乳中期の離乳食の進め方、調理のデモンストレーション、質問タイム

※試食はありませんが、離乳食の食材の大きさ、固さ等をお見せします。

●持ち物：母子健康手帳、筆記用具

【保育ご利用の方へ】下記の保育持ち物をご持参ください。

【保育持ち物】オムツ2～3枚、ゴミ袋、おしり拭き、着替え、水分補給用の白湯または麦茶をすぐに飲ませられる状態にしてお持ちください。(※持ち物全てに記名をし、1つの袋にまとめてください。)

※保育中、スタッフがミルクをあげることはできません。事前に授乳を済ませてからお越しください。

●申込み：申し込み開始日の午前8時30分から電話で

※キャンセルの際は必ずご連絡ください。

【参加者の声】

「本では分からない形状や固さを
実際に見ることができてよかった。」
「とても分かりやすく、不安に思っていた事が解消できた。」

【申込み・問い合わせ】*おかけ間違いのないようお願いいたします。

子ども未来応援センター 母子保健第2グループ

☎ 049-252-3774

