



はじめてパパの子育てサロン

～はじめての赤ちゃんを子育て中のパパへ～

赤ちゃんのいる生活はいかがでしょうか？

楽しいこと、分からないこと、悩んでしまうことなど、色々ありますよね。

パパ同士、話をしてみませんか？



対 象

1歳までのお子さん（第1子）とパパ
ママも一緒にどうぞ♪

日 程

R2年 4月18日（土）	10月10日（土）
6月20日（土）	12月19日（土）
8月22日（土）	R3年 2月 6日（土）

時 間

午前9時50分～12時（受付 9時40分～9時50分）

会 場

針ヶ谷コミュニティセンター 2階 和室
（住所：富士見市針ヶ谷1-38）

内 容

- ★ はじめての育児（パパの関わり方など）
- ★ パパ同士の情報交換と交流
- ★ 現在妊娠中の夫婦（パパママ準備教室参加者）との交流 など

持 ち 物

- ★ 母子健康手帳
- ★ 赤ちゃんに必要なもの（ミルク・オムツ・タオルなど）

申し込み・問合せ

富士見市健康増進センター 母子保健係
TEL 049-252-3771

