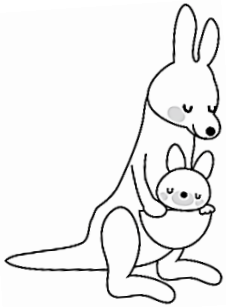


令和2年度

要予約



母乳相談室

授乳方法や母乳に関するお悩み、乳房トラブルや、セルフケアについてなど、助産師が個別に相談をお受けします。

1回30分間の予約制です。お気軽にご相談ください♪

※母乳マッサージは実施しません。



日程：

R2年 4月16日(木)	10月30日(金)
5月22日(金)	11月18日(水)
6月25日(木)	12月16日(水)
7月15日(水)	R3年 1月27日(水)
8月27日(木)	2月25日(木)
9月29日(火)	3月12日(金)

対象者：1歳頃までのお子さんとお母さん

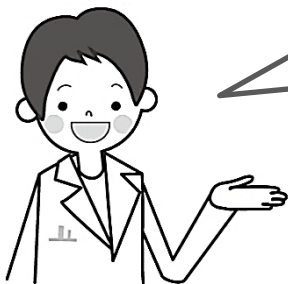
時間：午前10時～11時30分（個別相談／1人30分程度）

予約時間の5分前にはお越しください。

会場：ピアザ☆ふじみ 2階

※駐車場はありませんので、公共の交通機関等をご利用ください。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、そのほか赤ちゃんに必要なもの



☆助産師・管理栄養士・保健師による、乳児相談室も
行っています（予約制）
会場：みずほ台コミュニティーセンター



申し込み・問い合わせ

富士見市健康増進センター 母子保健係
TEL 049-252-3771

☆申し込み多数の場合、お断りさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。