



OKワードとNGワード



『ママを大事にしたい！子育ても育児もがんばるぞ！』パパがやる気に満ち溢れていてもちょっとした言葉遣いからすれ違いが生じてしまうこともあるかも…。ママたちからよく聞く“あるある”を集めてみました。

NG!?	OK☆
<p data-bbox="172 712 746 831">泣いてる。 ミルク（母乳）足りないんじゃない？</p>  <p data-bbox="295 902 774 1032">ママは自分が責められているように感じてしまいます。 赤ちゃんは様々な理由で泣きます。</p>	<p data-bbox="884 712 1369 831">今は泣きたい気持ちなのかな？ ぼくが抱っこするよ</p> <p data-bbox="884 913 1305 1032">赤ちゃんのこと よく理解してる♪</p> 
<p data-bbox="260 1099 608 1182">手伝うよ</p>  <p data-bbox="295 1256 790 1386">子育ても家事もパパママ2人が主役！ 当事者意識が薄いように受け止められるかも…。</p>	<p data-bbox="831 1111 1230 1193">ここはぼくの出番だね！</p> <p data-bbox="1246 1111 1474 1193">まかせろ！</p> <p data-bbox="895 1279 1182 1397">頼もしい！</p> 
<p data-bbox="217 1451 660 1534">うんちだ。ママお願い～</p>  <p data-bbox="295 1597 774 1727">たっぷりべつとりうんちでも怯まな いで！誰だって、上手に拭けるま で経験が必要です。</p>	<p data-bbox="831 1451 1347 1570">いいうんち☺きれいに拭こうね ママ、足を押さえてほしいな</p> <p data-bbox="884 1630 1305 1749">ナイスチームプレイ！</p> 
<p data-bbox="217 1787 660 1870">〇〇しておいたよ</p>  <p data-bbox="295 1977 774 2063">アピール？「ありがとう」の強要？ とモヤモヤするかも…。</p>	<p data-bbox="836 1787 1353 1906">…………… (憤み深く、何も言わない！)</p> <p data-bbox="884 1966 1305 2085">自分で自分を褒めよう☆</p> 

ママも気を付けよう


△△さんちのパパは××してくれるんですって。
良いよね～

わたし一人、ワンオペ育児はつらいわあ



××してほしいってこと？

ぼくだってがんばってるんだけどな

 **変化球よりストレート！**

パパの気持ちがあくじけてしまうかもしれません。
仕事・家事・育児、“してくれたこと”に注目しましょう。

“してほしいこと”は、察してもらうのを期待するのではなく
言葉にして伝えよう！



ポイントは、

育児も家事も二人三脚で取り組むもの。

やらなければならないことはパパ・ママ2人に責任があります。

お互いにやってもらえたことに気付いたら
「ありがとう😊」を照れずにどんどん言おう☆

