

# 子どものための養育プランメモ

あなたの想い（養育プラン）を書き込みましょう。子どもの養育に関する話し合いのためのメモとしてご利用ください。

記入日 令和 年 月 日

記入者氏名 \_\_\_\_\_

## 子どもの生活拠点（お子さんが生活する場所を書き込みましょう）

	氏名	性別	生活の拠点
第1子	ふりがな	男 ・ 女	父の家・母の家・その他（ ）
第2子	ふりがな	男 ・ 女	父の家・母の家・その他（ ）

## 養育のための費用（大切なお子さんの健やかな成長のために使われるお金です。お父さんお母さんが負担可能な範囲で必要と思われる金額を書き込みましょう）

	養育費の額	養育費の支払時期	養育に関する特記事項
第1子	月額 円	から まで	
第2子	月額 円	から まで	
その他（入学・進学・習い事、入院や手術にかかる費用について）			

## 離れて暮らすお父さん、お母さんとの交流について（離れて暮らすお父さんやお母さんがお子さんと定期的・継続的に会って話をしたり、一緒に遊んだり、電話や手紙などで交流する方法を書き込みましょう。交流に際しては、お子さんの安全と安心を第一に考えましょう）

交流の頻度と方法 （子どもが望むときいつでも・〇週間に〇回程度・日帰り〇時間程度・〇カ月に〇回程度・宿泊〇泊程度・手紙や電話など）	
交流の場所 （公園・近隣施設、その都度協議など）	
お父さんとお母さんの連絡方法 （メール・手紙・電話・FAXなど）	

## その他

--

**記入例**

子どものための養育プランメモ

あなたの想い（養育プラン）を書き込みましょう。子どもの養育に関する話し合いのためのメモとしてご利用ください。

記入日 令和 4 年 0 月 0 日

記入者氏名 富士見太郎

子どもの生活拠点（お子さんが生活する場所を書き込みましょう）

	氏名	性別	生活の拠点
第1子	ふりがな <u>ふじみ はなこ</u> <b>富士見 花子</b>	男 ・ <b>女</b>	父の家 ・ <b>母の家</b> ・ その他（ ）
第2子	ふりがな <u>ふじみ いちろう</u> <b>富士見 一郎</b>	<b>男</b> ・ 女	父の家 ・ <b>母の家</b> ・ その他（ ）

養育のための費用（大切なお子さんの健やかな成長のために使われるお金です。お父さんお母さんが負担可能な範囲で必要と思われる金額を書き込みましょう）

	養育費の額	養育費の支払時期	養育に関する特記事項
第1子	月額 <b>30,000円</b>	<b>令和5年4月</b> から <b>満20歳の誕生日</b> まで	
第2子	月額 <b>30,000円</b>	<b>令和5年4月</b> から <b>満20歳の誕生日</b> まで	

その他（入学・進学・習い事、入院や手術にかかる費用について）

- ・ **養育費とは別に小学校入学の際には、準備金10万円を支払う。**  
**その後の進学時については、双方協議する。**

離れて暮らすお父さん、お母さんとの交流について（離れて暮らすお父さんやお母さんがお子さんと定期的・継続的に会って話をしたり、一緒に遊んだり、電話や手紙などで交流する方法を書き込みましょう。交流に際しては、お子さんの安全と安心を第一に考えましょう）

<p>交流の頻度と方法 （子どもが望むときいつでも・〇週間に〇回程度・日帰り〇時間程度・〇カ月に〇回程度・宿泊〇泊程度・手紙や電話など）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>毎週日曜日には子どもと過ごしたい。</b></li> <li>・ <b>夏休みや冬休みには、子どもと旅行したい。</b></li> <li>・ <b>子どもの誕生日には、手紙を添えたプレゼントを贈りたい。</b></li> <li>・ <b>学校行事に参加したい。</b></li> </ul>
<p>交流の場所 （公園・近隣施設、その都度協議など）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>待ち合わせは、母親宅近くの〇〇公園とする。</b></li> <li>・ <b>場所は、遊園地やショッピングセンターなど子どもと楽しめる場所としたい。</b></li> </ul>
<p>お父さんとお母さんの連絡方法 （メール・手紙・電話・FAXなど）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>LINEで連絡する。</b></li> </ul>

その他

- ・ **遠方に転勤となった場合は、夏休みや冬休みなどにゆっくりと子どもと過ごしたい。**