



ネット依存について学ぼう

～学齢期・青年期におけるネットとの上手な付き合い方～

スマートフォンやSNS、オンラインゲームなどの利用時間が長い、声をかけてもやめられない、勉強や生活よりもネットを優先してしまう、など心配なことはありませんか？この講座では、ネット依存についての基礎的な知識とネットとの上手な付き合い方を学びます。

日時：令和7年11月10日（月曜日）

14時～16時（13時45分 開場）

会場：鶴瀬公民館 第三集会室（2階）

講師：小栗 香奈子先生（臨床心理士）

主に教育の場で臨床心理士・公認心理師として活動中。専門は発達障がいや精神疾患を抱える子どもたちへの学校内での支援。



対象：富士見市内在住・在勤の方

定員：30名（先着順）※参加費無料

申込み：令和7年10月10日（金）から11月6日（木）までに、下記宛て窓口にて直接か電話またはFAX（裏面申込書）、ホームページ（QRコード）からも申し込みできます。尚、定員に達した際は、申込みをお断りする場合があります。ご了承ください。

※要約筆記あり。また、手話通訳が必要な場合は申込時お知らせください。
写真撮影、資料の無断転載はご遠慮ください。

