

もしもの時に備えて…

ご自分の「通院・入院時あんしんセット」

を準備しておきましょう

～入院時に医療機関とケアマネジャーが繋がるとより円滑にサポートができます

まず準備

- 通院や急な入院、転院に備えて「通院・入院時あんしんセット」を一緒にケース等に入れて準備しておきましょう。

あんしんセットの内容(準備ができたら☑しましょう)

<p>①医療保険証</p>  <input type="checkbox"/>	<p>②介護保険証</p>  <input type="checkbox"/>
<p>③担当のケアマネジャーの名刺</p>  <input type="checkbox"/>	<p>④おくすり手帳</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑤かかりつけ医・歯科等の診察券</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑥私のきもち（もしもしーと等）</p>  <input type="checkbox"/> 書いている場合

・①～⑤をまとめておき、⑥は記載がある場合には準備しましょう。

・このほか、ご家族の連絡先など、ご自身で必要と思う大切なものを一緒に入れておきましょう。

通院・入院した時

- 「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、入院したらなるべく早く連絡してください。

退院予定や転院が決まった時

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、忘れずに連絡してください。