



富士見市 もの忘れあんしんガイド

発行：富士見市役所 高齢者福祉課（令和7年3月作成）

- ・このガイドは認知症になっても地域で自分らしく過ごすことが出来るよう、相談先や協力機関をまとめました。
- ・具体的な支援の内容や相談場所などは、高齢者あんしん相談センターや高齢者福祉課にご相談ください。



認知症 早期発見のめやす



日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

もの忘れがひどい



- ☐ 今、切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 話のつじつまが合わない
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない



- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い



- ☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

（出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会）



もの忘れについて相談できる市内の医療機関



※認知症やもの忘れについてご本人やご家族の相談に応じます。

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
アイルみずほ台内科クリニック	東みずほ台1-3-14 高野ビルディング103	049-252-8855
稲本しげたクリニック	鶴馬2623-6	049-254-9081
イムス富士見総合病院	鶴馬1967-1	049-251-3060
上沢クリニック整形外科内科 (火曜日午前午後・土曜日午前)	上沢3-14-10	049-275-6777
日鼻医院 ★ (月・水・金曜日 午後2時30分～ 予約制)	鶴瀬西2-4-13	049-251-0633
さくら記念病院 ★	水谷東1-28-1	049-253-3811
篠田中央クリニック (水曜日午後・予約制)	鶴瀬東1-8-19	049-251-0200
たにあい内科医院	上南畑240-1	049-265-7811
中島医院	鶴瀬西2-16-54	049-251-0793
ひまわり内科	鶴馬2590-1 みんなの住まい館1階	049-253-5686
ますなが医院	勝瀬739-1	049-264-1511
みずほ台病院 ★	西みずほ台2-9-5	049-252-5121

★認知症サポート医がいる医療機関

認知症サポート医とは、かかりつけ医への研修・助言をはじめ、地域の認知症に係る地域医療体制の中核的な役割を担う医師のことです。



もの忘れについて相談できる近隣の医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
埼玉セントラル病院	入間郡三芳町上富2177	049-259-0161
和光病院	和光市下新倉5-19-7	048-450-3312
新座すずのきクリニック	新座市野火止6-3-23	048-480-5511
トワーム小江戸病院	川越市下老袋490-9	049-222-8111
山口病院	川越市脇田町16-13	049-222-0371



認知症疾患医療センター

※認知症疾患医療センターは、認知症に関する専門医療相談や鑑別診断などを行い、地域の保健医療・介護機関との連携を図る、地域の認知症疾患対策の拠点です。



医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
菅野病院	和光市本町28-3	048-464-6655
戸田病院	戸田市新曽南3-4-25	048-433-0090
埼玉精神神経センター	さいたま市中央区本町東6-11-1	048-857-6811
丸木記念福祉メディカルセンター	入間郡毛呂山町毛呂本郷38	049-276-1486
狭山尚寿会病院	狭山市大字水野600番地	04-2957-1141

*埼玉県内には10カ所の認知症疾患医療センターがあります。



医療・介護・地域資源情報提供システム

※医療機関や介護保険事業所、認知症カフェ（オレンジカフェ）等の地域資源情報が検索できるウェブサイトを公開しています。地図表示もできます。どなたでも無料で閲覧・検索ができますので、ご利用ください。



URL: <https://carepro-navi.jp/irumatoubu>



地域で支えるために



●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で温かく見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の方を見守るサポーターになりませんか？
問い合わせ先 地域の高齢者あんしん相談センター、高齢者福祉課高齢者支援係

●チームオレンジ

チームオレンジとは、地域で暮らす認知症の方やご家族と認知症サポーターがつながる仕組みです。「支援する人、される人」の関係を越えて、認知症のご本人も「活躍できる、居心地が良い、安心できる」支え合いの地域共生社会を目指します。
 チームオレンジメンバーは、認知症サポーター養成講座に加え、ステップアップ講座を修了した方です。
問い合わせ先 地域の高齢者あんしん相談センター、高齢者福祉課高齢者支援係

●認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症のご本人、ご家族、地域の方、専門職、どなたでも自由にご参加いただける場です。認知症の方にとっては自ら活動し地域とつながることができる場、ご家族にとっては介護についての悩みを相談できる場、地域の方にとっては認知症の方と交流し理解を深められる場となっています。また、ピアサポートの場でもあります。カフェの運営にご協力いただける方のご参加もお待ちしております。
問い合わせ先 地域の高齢者あんしん相談センター

名 称	と き	場 所	高齢者あんしん 相談センター
オレンジカフェ 「南畑いこいば」	奇数月第4水曜 午後2時～3時	南畑公民館 (上南畑306-1)	むさしの 049-255-6320
オレンジカフェ渡戸3 (渡戸3丁目在住の方対象)	偶数月第4木曜 午後1時30分～3時	渡戸3丁目集会所 (渡戸3-4-3)	
ふじみ苑オレンジカフェ	奇数月第4木曜 午後2時～3時	島田ビル (山室2-10-10)	ふじみ苑 049-293-1168
オレンジカフェ えぶりわん	奇数月第3月曜 午後2時～3時	高齢者いきいき ふれあいセンター (鶴瀬西2-8-2)	えぶりわん鶴瀬Nisi 049-293-8330
みずほ苑オレンジカフェ	偶数月第3火曜 午後2時～3時	関沢集会所 (関沢3-19-34)	みずほ苑 049-256-7423
オレンジカフェひだまり	隔月第4金曜 午前10時～11時30分	水谷公民館 (水谷1-13-6)	ひだまりの庭むさしの 049-268-5005

※日時や場所など変更になることがありますので、詳しくは問い合わせ先（高齢者あんしん相談センター）にご確認ください。



介護者の方へ

●介護マークを配布しています

介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくためのマークです。市高齢者福祉課、高齢者あんしん相談センターで配布しています。市ホームページからもダウンロード可能です。外出先でこのマークを見かけたら温かく見守ってください。



●市の在宅高齢者支援サービス

徘徊高齢者等ステッカー配布事業など、認知症などにより徘徊が見られる高齢者が利用できるサービスがあります。詳しくは「高齢者専科」パンフレットや市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 高齢者福祉課高齢者支援係

●個人賠償責任保険について

日常生活の範囲内で誤って他人の物を壊したり怪我をさせたりして損害賠償責任を負う場合に、その損害を補償する保険です。すでに加算されている保険に付帯している場合もあります。認知症の方のもしもの時に備えて、保険内容の確認をおすすめします。

富士見市000



認知症初期集中支援チーム

認知症の方やご家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症専門医、医療・介護の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」が、状況に応じて適切な医療・介護サービスなどにつなげます。支援の対象者など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 地域の高齢者あんしん相談センター、高齢者福祉課高齢者支援係



電話相談

●認知症の人と家族の会 埼玉県支部

電話 048-814-1210 FAX 048-814-1211 (随時)

相談受付時間 月・火・水・金・土曜日(祝日・年末年始除く) 午前10時から午後3時

●若年性認知症サポートセンター(認知症の人と家族の会 埼玉県支部内)

電話 048-814-1212 FAX 048-814-1211 (随時)

相談受付時間 月から金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時から午後4時

●埼玉県高次脳機能障害者支援センター(埼玉県総合リハビリテーションセンター内)

電話 048-781-2236

相談受付時間 月から金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時から午後5時



市内の相談窓口

●高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)・認知症ケア相談室

※高齢者の総合相談窓口として、高齢者の方の介護、福祉に関する相談をお受けしています。保健師(経験のある看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員がいます。また、医療機関や介護サービス、地域の支援機関につなぐコーディネーターとしての役割を担う「認知症地域支援推進員」を配置しています。

※認知症ケア相談室として、在宅で認知症の方を介護しているご家族からの、認知症介護技術や方法についての相談もお受けしています。

相談受付時間 月から土曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時から午後5時まで

高齢者あんしん相談センター名	担 当 地 域
むさしの 南畑新田16-1 ☎049-255-6320	東大久保・上南畑・下南畑・南畑新田・みどり野西・みどり野東・みどり野南・みどり野北・大字勝瀬・ふじみ野東1~4丁目・渡戸1~3丁目・羽沢1~2丁目・ふじみ野西3丁目の一部(勝瀬町会)・大字鶴馬(渡戸東町会)
ふじみ苑 鶴馬3360-1 ☎049-293-1168	山室1~2丁目・関沢1丁目・諏訪1~2丁目・羽沢3丁目・鶴馬1~3丁目・鶴瀬東1~2丁目・大字鶴馬(前谷町会、山室町会、諏訪1丁目町会、諏訪2丁目町会)
えぶりわん鶴瀬Nisi 鶴瀬西2-8-25 ☎049-293-8330	鶴瀬西2~3丁目・ふじみ野西1~4丁目・上沢1~3丁目・大字勝瀬(勝瀬西町会)
みずほ苑 関沢3-23-41 ☎049-256-7423	関沢2~3丁目・針ヶ谷1~2丁目・大字針ヶ谷・西みずほ台1~3丁目・大字水子(針ヶ谷1丁目町会)・大字鶴馬(鶴瀬西1丁目二葉町会、鶴瀬西1丁目西町会)
ひだまりの庭むさしの 水子1882-1 ☎049-268-5005	水谷東1~3丁目・東みずほ台1~4丁目・貝塚1~2丁目・水谷1~2丁目・榎町・大字水子

●富士見市役所 高齢者福祉課高齢者支援係

電話 049-252-7108 (直通) FAX 049-251-1025

相談受付時間 月から金曜日(祝日・年末年始除く) 午前8時30分から午後5時15分