

いざというときの相談先リスト

制度名	相談窓口名	連絡先
● 仕事に困ったら		
失業給付（雇用保険）	ハローワーク川越	049-242-0197
求職者支援制度	ハローワーク川越	049-242-0197
自立相談支援制度	生活サポートセンター☆ふじみ	049-265-6200
● 住宅に困ったら		
住居確保給付金	生活サポートセンター☆ふじみ	049-265-6200
市営住宅・県営住宅	富士見市役所建築指導課	049-252-7127
● 病気になったら		
傷病手当金	協会けんぽの場合： 全国健康保険協会埼玉支部	048-658-5919
	各健康保険組合の場合： それぞれの健康保険組合	
高額療養費支給制度	国民健康保険の加入者： 富士見市役所保険年金課	049-252-7112
● 障がいを負ったら		
障害年金	障害基礎年金の場合： 富士見市役所保険年金課	049-251-2711
	障害厚生年金の場合： 川越年金事務所	
各種障害者手当	富士見市役所障がい福祉課	049-257-6114
障害者手帳の取得	富士見市役所障がい福祉課	049-257-6114
● 教育費がかかったら		
奨学金（給付型・貸与型）	各学校の奨学金窓口	
母子（父子）寡婦福祉資金貸付	富士見市役所子育て支援課	049-252-7104
高等学校等就学支援金制度	オンラインまたは各学校の相談窓口	
● 高齢になったら		
介護保険制度	お住まいの地域の高齢者あんしん相談センター	
介護休業給付金	就業先の事業主	
高齢者のための各種サービス	富士見市役所高齢者福祉課	049-252-7108

くらしをまもるワークショップ

将来のお金のこと、ぼくと一緒に少し考えてみよう



防窮のてびき

お金 **金** がなくなるピンチ!?

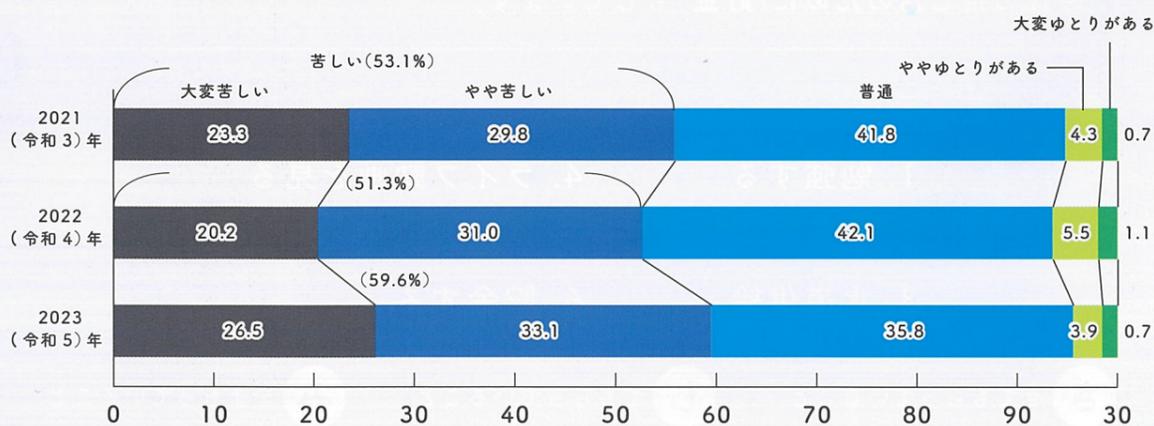
こんにちは！僕たちヤドカリは、貝殻をかぶったり、インギンチャクと共生したりしてピンチから身を守っているのヤド。ニンゲンはどうかな？



みなさん、防災訓練や避難訓練に参加したことはありますよね。防犯にもきつと気をつけているはず。でも、**お金がなくなるピンチに対処する方法**について学んだことはありますか？

いつものスーパーで売っている食べ物の値段が倍になる……実際に起きていることです。自分や大切な人の生活を守る方法を一緒に考えていきましょう！

図1) 世帯の生活意識の年次推移

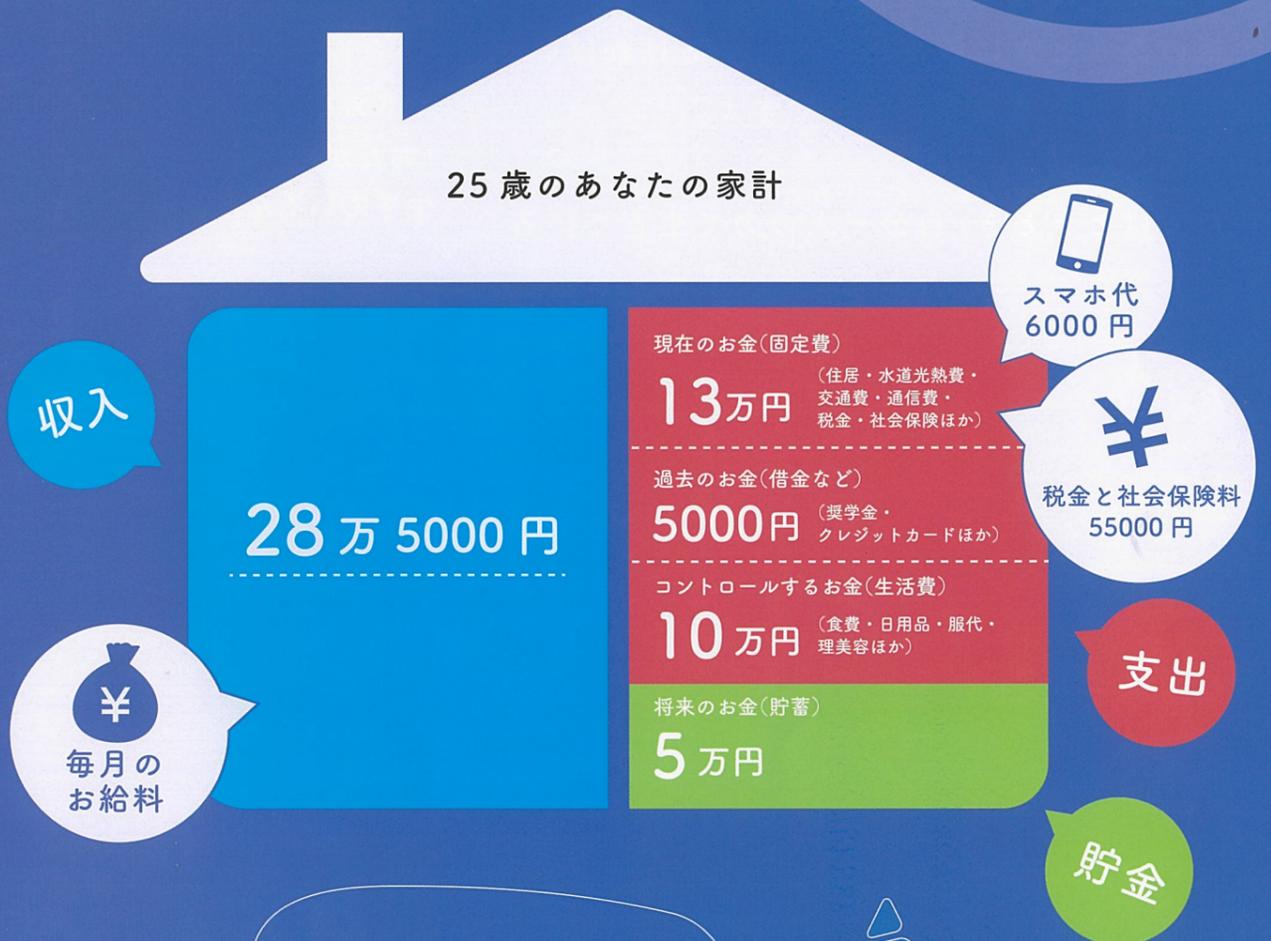


出典) 厚生労働省「2023(令和5)年 国民生活基礎調査の概況」
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa23/index.html>

半分からいの人は生活が「苦しい」と思っています。でも、残りの半分は「普通」や「ややゆとりがある」だったりするんですね。

想像してみよう10年後のわたし

ちょっと想像してみましょう。10年後のあなたは会社に勤めてお給料をもらっています。いったいどれだけもらって、どれだけ使えるのでしょうか？ 25歳の平均像って？



いまのおこづかいよりだいぶもらえるヤド！これを全部推し活に使えるば…



ちょっと待って！推し活はいいけど、お給料をぜんぶそれに使うのはまずいですよ！どうやってお金をやりくりすればいいのでしょうか。次以降のページで考えてみましょう！

ワーク

1

生活の中の「おたがいさま」

わたしたちは社会の一員として、お互いに守りあいながら暮らしています。ここではそのことについて考えてみましょう。

「おたがいさま」であるための「さ」「し」「み」って知っていますか？

「さ」せてもらっていること、「し」てもらっていること、「み」をまもっていること。

ヤドカリのように貝殻をかぶっていない私たちは、関わり合いながら身を守っています。

日常のどこに「さ」「し」「み」が隠れているか、探してみましょう！

ワーク

これはある午後の過ごし方です。「おたがいさま」の「さ」「し」「み」を探して、下にある図に書き込んでみましょう。

もう6時間目。最後の授業は、大好きな数学を「勉強します」。

帰り道でジュースを買い、「消費税」を払います。

家に帰ったら、蛇口をひねり、「水道」の水で手を洗います。

これから推しの「ライブ動画」を見ます。

推しのグッズも購入したので、今度「グッズの代金を支払い」ます。

今後の推し活のために「貯金」もしています。

●次の表に番号をいれてください

- 1. 勉強する
- 2. 消費税を払う
- 3. 水道供給
- 4. ライブ動画を見る
- 5. グッズの代金を払う
- 6. 貯金する

さ せてもらっていること	し てもらっていること	み をまもっていること

ワーク

2

家計のシミュレーション

わたしたちが生きていくうえで様々なライフイベントがあり、お金が必要になりますね。いくらかかるか考えてみましょう。

おや、ヤドカリくんと共生しているいそぎんちゃく君が何か言っていますよ。

ライフイベントの考え方を教えるよ！一緒にやってみよう！



お金と上手につきあえれば、いろいろなことが実現できますね！

ワーク

次の表を使って、自分のライフイベントを考えてみよう！

自分のライフイベント

何のために	いくら	いつまで	準備期間	月あたり
			ヶ月	
合計				

(例) ライフイベントごとの積立額

何のために	いくら	いつまで	準備期間	月あたり
国内旅行に行く	100,000円	2025年9月	9ヶ月	11,111円
クリスマスのデート代	50,000円	2025年11月	10ヶ月	4,545円
自宅の更新料	150,000円	2027年3月	27ヶ月	5,555円
海外旅行に行く	300,000円	2027年12月	36ヶ月	8,333円
資格を取得する	300,000円	2028年4月	40ヶ月	7,500円
結婚式にかかるお金	1,000,000円	2030年10月	70ヶ月	14,285円
車の免許を取得する	300,000円	2031年3月	75ヶ月	4,000円
ペットを飼う	150,000円	2031年4月	76ヶ月	1,973円
合計	2,350,000円			57,302円

3

支援制度を探してみよう

困ったときには「社会保障」が生活を支えてくれます。どんな支援があるか探してみましょう。

さらに想像してみましょう。その5年後。あなたは結婚して、子どもも生まれました。ここでトラブル！あなたは大きなけがをして働けなくなり、収入がゼロに。貯金も少なく、助けが必要です。どうしたらいいのでしょうか？



ぼくはお友達の「支援みつもりヤドカリくん」。日本には実はいろんな支援制度がありますよ。探すお手伝いをさせてほしいヤド！

ワーク

すべての人の生活を支えるために、日本にも「社会保障」のしくみがあるよ！スマホやPCが使える状況のみなさんは、次のアプリを使ってみましょう！

★アプリ「支援みつもりヤドカリくん」★

(シナリオ)

「かんたん見積もり」ボタン

> 『『利用規約』に同意します。』にチェックをいれて「利用開始する」ボタンを押す。

> たとえば次の属性を入力

寝泊まりしている地域→「埼玉県」「富士見市」

年収→「0万円」

配偶者→「いる」収入「0円」

子供→「2人」、「3歳」と「1歳」

どんな結果が表示されましたか？



アプリ「支援みつもりヤドカリくん」への入口(スマホで読めるQRコード)

社会保障も「おたがいさま」の1つですね。

困ったときには思い出してください！

<https://shien-yadokari.proj-inclusive.org/>

これからも「おたがいさま」社会であるために

生活困窮を予防したり深刻化を防止したりすることを防窮といいます。ここまで学んできた防窮によって、自分や大切な人を守れるようになれるます。

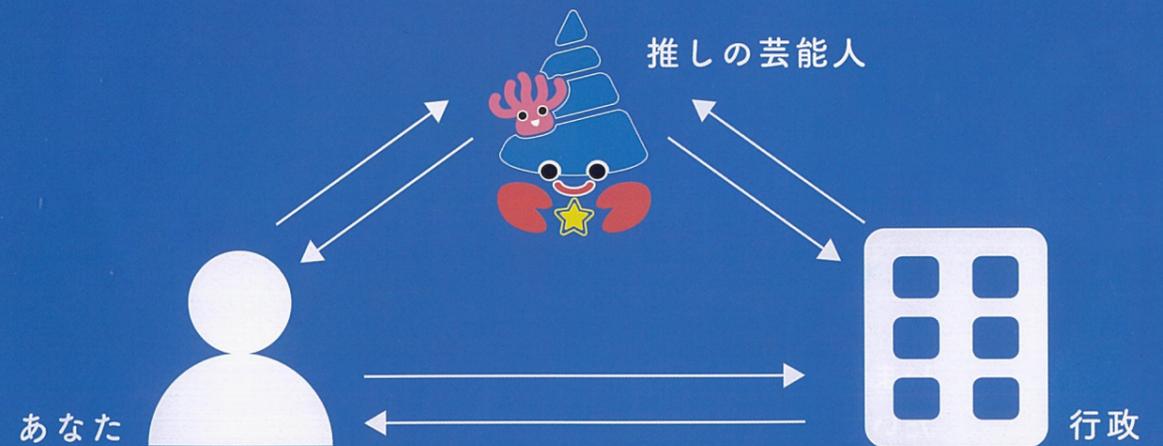
長い人生、生活困窮は決して他人事ではないですよ。困ったときは遠慮なく誰かに助けてもらえばいい。余裕のあるときに誰かに何かしてあげればいい。誰でも税金を納めているんですよ。

私たちはときどき「自分一人の力で生きている」って思うけど、そうでもないんですね。貝殻に守られていない人間が無事でいられる秘密……それが「おたがいさま」なのかも。

ヤドカリもニンゲンも一緒！「おたがいさま」で生きているんだね★



●日常のなかの「おたがいさま」を見つけてみよう



ワーク

最後のふりかえりワーク

となりの人と(いないときは前後の人)とペア(もしくはグループ)をつかって、覚えていることや印象に残っていることをお互いに共有してみてください！