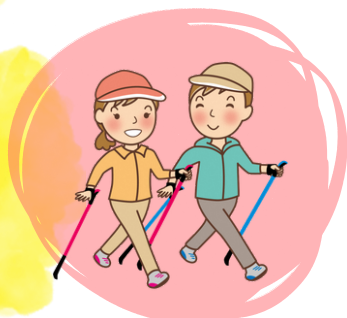


クイズやスタンプラリーで楽しみながら
親子、友達と楽しく歩こう



ノルディック ウォーキング 講座



参加費
1回
400円
保険料込

ノルディックウォーキングは
フィンランド発祥の
老若男女楽しめる
フィットネスウォーキング!



2026年

4月26日(日) 5月10日(日)

5月24日(日)

AM10:00~12:00

クイズ、スタ
ンプラリーを
制覇すると
プレゼントが
あるよ

針ヶ谷コミュニティセンター3階

📍 富士見市針ヶ谷1-38

対象：市内在住、在勤、在学の小学生以上、2キロ以上歩ける方

定員：30名

服装：運動ができる服装、ウォーキングができる靴

持ち物：飲み物、帽子、リュックサック/両手が空くカバン

申込み：右記のQRコードにてLINE友達追加後、氏名、住所、TEL
生年月日（保険に使用）を入力、又は下記TELまで連絡

参加申し込みはこちら



主催：ノルディック「風」 TEL：080-5510-8416(山蔦)090-9144-1612(石田)

共催：富士見市

