

第32回

健康まつい

～人生100年！

フレイル予防で健康長寿～

令和5年10月28日（土）

10時～15時

会場：キラリ☆ふじみマルチホール

体験コーナー

10時～12時30分
入場：12時まで

○乳幼児向けベープサートコーナー
（富士見母子保健推進員連絡協議会）

1部 10：30～10：50
2部 11：30～11：50

※大型絵本の読み聞かせと
手あそび歌の紹介もあります！

○フレイルチェックコーナー
（富士見市フレイルサポーター連絡会）

- ・握力測定
- ・滑舌測定
- ・片足立ち上がりテスト
- ・指輪っかテスト

○脳チカラチャレンジコーナー
（認知症予防自主グループ連絡会）

- ・地図パズル
- ・形合わせ
- ・数独
- ・噛む力チェック

講演会

13時30分～15時
開場：13時10分

～賢い薬局の利用方法～

<講師>日本薬科大学
客員教授 木村正幸氏

<定員>先着100名
※申込みは不要です。
直接会場へお出かけください。
当日、会場にて整理券を配布
します。

※講演終了後に
講師と富士見・三芳薬剤師会による
お薬のミニ相談会を開催します。

講演会参加者に
埼玉県コバトン健康マイレージ



10,000ポイント

差上げます！

歩数計またはスマートフォンを忘れず
にお持ちください！
後付けはできません。

展示コーナー

10時～15時

～参加団体～

- 富士見医師会
- 富士見市歯科医師会、
埼玉県歯科衛生士会朝霞支部
- 富士見・三芳薬剤師会
- 富士見市鍼灸師会
- 富士見市柔道整復師会
- 富士見市食生活改善推進員協議会
- 富士見市国民健康保険
- 子ども未来応援センター
- 健康増進センター

駐車場はありません。
公共交通機関をご利用
ください。

ふるさと祭りと同時開催
です



主催／第32回健康まつい実行委員会

協力／(株)ロッテ、富士見市国民健康保険

NPO法人フレイルサークル運営委員会

後援／富士見市

問合せ：富士見市健康増進センター ☎049-252-3771



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



3 すべての人に
健康と福祉を



17 パートナリプ
パートナーシップ
で目標を達成しよう

富士見市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。