

ふじみパワーアップ体操地域クラブのご紹介

ふじみパワーアップ体操地域クラブ（ 57 団体）

健康増進センターの養成講座を受講されたリーダーさん（ボランティア）を中心に活動しています。



ク ラ ブ 名	会 場	活 動 日 時
(1) いきいきパワーアップクラブ	鶴瀬東2丁目集会所	毎週火曜AM10:00
(2) PU水谷の会	水谷公民館	毎週火曜AM10:00
(3) パワーアップカンガルー	鶴瀬西交流センター	毎週木曜AM9:30
(4) ころばんクラブ	ふじみ野交流センター	毎週木曜AM10:00
(5) いきいきパワーアップクラブⅡ	鶴瀬東2丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(6) パワーアップ針ヶ谷	針ヶ谷コミセン	毎週木曜AM10:00
(7) PUさわやかクラブ	水谷公民館	毎週金曜AM10:00
(8) パワーアップみずほ台	みずほ台コミセン	第3以外の月曜AM10:00
(9) PN(パワーアップ南畑)いなほ	南畑公民館	第3以外の月曜AM10:00
(10) パワーアップひまわり	交流施設(みずほ台中央公園内)	毎週水曜PM8:00
(11) パワーアップコープ	コーププラザ富士見	毎週水曜PM1:30
(12) パワーアップフレンズ	鶴瀬公民館	毎週火曜AM10:00
(13) パワーアップ2010	前谷集会所	毎週火曜AM10:00
(14) パワーアップこま	丸池集会所	毎週火曜PM1:30
(15) パワーアップコスモス	健康増進センター体育館	毎週金曜AM10:00
(16) パワーアップ体操榎町クラブ	富士見ニューライフ集会所	毎週月曜AM10:00
(17) パワーアップグリーン水谷	水谷第3集会所	毎週火曜AM10:00
(18) パワーアップ萩	上沢1丁目集会所	毎週火曜PM1:30
(19) パワーアップあじさい	上沢2丁目集会所	毎週木曜AM10:00
(20) パワーアップかみさわ	上沢3丁目集会所	毎週月曜PM1:30
(21) 三信健康いきいき体操とおしゃべり会	三信自治会館	毎週木曜PM1:30
(22) パワーアップ鶴瀬西	いきいきふれあいセンター	毎週木曜AM10:00
(23) パワーアップふれあい	いきいきふれあいセンター	毎週月曜AM10:00
(24) パワーアップ水谷東Ⅰ	水谷東1丁目集会所	毎週水曜AM10:00
(25) パワーアップ水谷東Ⅱ	水谷東公民館	毎週水曜AM10:00
(26) パワーアップ水谷東ⅢQ	水谷東3丁目集会所	毎週水曜AM10:00
(27) パワーアップ渡戸東	渡戸東集会所	毎週火曜PM1:30
(28) パワーアップ勝瀬	勝瀬集会所	毎週木曜PM1:30
(29) いきいきパワーアップクラブ3	鶴瀬東2丁目集会所	毎週金曜PM1:30
(30) パワーアップ針ヶ谷シオン	針ヶ谷コミセン	毎週金曜AM10:00

クラブ名	会 場	活 動 日 時
(31) パワーアップサルビア	羽沢2丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(32) パワーアップピアザ	ピアザ☆ふじみ	毎週火曜AM10:00
(33) パワーアップカンガルー2部	鶴瀬西交流センター	毎週木曜AM10:45
(34) PU谷津の森	鶴馬1丁目集会所	毎週月曜AM10:00
(35) PU谷津の森Ⅱ	鶴馬1丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(36) パワーアップ友愛	谷津会館	毎週水曜AM10:00
(37) パワーアップ体操かがやき	みずほ台コミセン	毎週木曜AM10:00
(38) パワーアップ渡戸	渡戸出荷所	第1・3金曜PM3:00
(39) パワーアップ・アイム	アイムふじみ野内	毎週月曜AM9:00
(40) PU渡戸3	渡戸3丁目集会所	毎週月曜AM10:00/金曜10:00
(41) パワーアップ山室	山室集会所	毎週火曜PM2:00/3:00
(42) パワーアップきんもくせい	上沢2丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(43) PUコンフォール鶴瀬	コンフォール鶴瀬集会室	毎週火曜AM10:00
(44) PU青空	交流施設(みずほ台中央公園内)	毎週火曜AM9:15
(45) PUつるせ台	高齢者いきいきふれあいセンター	毎週火曜AM10:15
(46) PUはるな	勝瀬集会所	毎週水曜PM1:30
(47) パワーアップ2020	前谷集会所	毎週木曜AM10:00
(48) PUなでしこ1	羽沢3丁目集会所	毎週木曜AM9:00
(49) PUなでしこ2	羽沢3丁目集会所	毎週木曜AM10:30
(50) PUなでしこ3	羽沢3丁目集会所	毎週木曜PM0:00
(51) PU羽沢さくら	羽沢1丁目集会所	毎週木曜AM10:00
(52) パワーアップ関沢	関沢集会所	毎週木曜AM10:00
(53) パワーアップモルトベーネ	水谷第2集会所	毎週木曜AM10:00
(54) パワーアップゆずは	諏訪集会所	毎週火曜AM10:00
(55) PUはるな苑花影橋	特別養護老人ホーム『はるな苑』	毎週水曜AM10:00
(56) PUフレッシュ貝塚	新河岸川水防センター	毎週水曜AM10:00
(57) パワーアップ勝瀬西	勝瀬西集会所	毎週水曜AM10:00

※PU⇒パワーアップ

R8年9月現在