

# パワーアップ体操地域クラブのご紹介

## ふじみパワーアップ体操地域クラブ（51団体）

健康増進センターで養成したボランティア（リーダー）が体操クラブを運営しています

クラブ名	会場	活動日時
(1)いきいきパワーアップクラブ	鶴瀬東2丁目集会所	毎週火曜AM
(2)PU水谷の会	水谷公民館	毎週火曜AM
(3)パワーアップカンガルー	鶴瀬西交流センター	毎週木曜AM
(4)パワーアップ・ぼれっと	市民福祉活動センター	毎週金曜AM
(5)ころばんクラブ	ふじみ野交流センター	毎週木曜AM
(6)いきいきパワーアップクラブⅡ	鶴瀬東2丁目集会所	毎週金曜AM
(7)パワーアップ針ヶ谷	針ヶ谷コミセン	毎週木曜AM
(8)PUさわやかクラブ	水谷公民館	毎週金曜AM
(9)パワーアップみずほ台	みずほ台コミセン	月3回月曜AM
(10)PN(パワーアップ南畑)いなほ	南畑公民館	月3回月曜AM
(11)パワーアップひまわり	交流施設(みずほ台中央公園内)	毎週水曜夜
(12)パワーアップコープ	コーププラザ富士見	毎週水曜PM
(13)パワーアップフレンズ	鶴瀬公民館	毎週火曜AM
(14)パワーアップ2010	前谷集会所	毎週火曜AM
(15)パワーアップこま	丸池集会所	毎週火曜PM
(16)パワーアップコスモス	健康増進センター	毎週金曜AM
(17)パワーアップ体操榎町クラブ	富士見ニューライフ集会所	毎週月曜AM
(18)パワーアップグリーン水谷	水谷第3集会所	毎週火曜AM
(19)パワーアップ菘	上沢1丁目集会所	毎週火曜PM
(20)パワーアップあじさい	上沢2丁目集会所	毎週木曜AM
(21)パワーアップかみさわ	上沢3丁目集会所	毎週月曜PM
(22)三信健康いきいき体操とおしゃべり会	三信自治会館	毎週木曜PM
(23)パワーアップ鶴瀬西	いきいきふれあいセンター	毎週木曜AM
(24)パワーアップふれあい	いきいきふれあいセンター	毎週月曜AM
(25)パワーアップ水谷東-1	水谷東1丁目集会所	毎週水曜AM
(26)パワーアップ水谷東-II	水谷東公民館	毎週水曜AM
(27)パワーアップ水谷東-3Q	水谷東3丁目集会所	毎週水曜AM
(28)パワーアップ針ヶ谷青空	針ヶ谷コミセン	毎週火曜AM
(29)パワーアップ渡戸東	渡戸東集会所	毎週火曜PM
(30)パワーアップ勝瀬	勝瀬集会所	毎週木曜PM
(31)いきいきパワーアップクラブ3	鶴瀬東2丁目集会所	毎週金曜PM
(32)PUはなみずき	水谷第1集会所	毎週木曜AM
(33)PUひろば	上沢2丁目集会所	毎週月曜PM
(34)パワーアップ針ヶ谷シオン	針ヶ谷コミセン	毎週金曜AM
(35)パワーアップサルビア	羽沢2丁目集会所	毎週金曜AM

クラブ名	会場	活動日時
(36)パワーアップピアザ	ピアザ☆ふじみ	毎週火曜AM
(37)パワーアップカンガルー2部	鶴瀬西交流センター	毎週木曜AM
(38)PU谷津の森	鶴馬1丁目集会所	毎週月曜AM
(39)パワーアップ谷津西	谷津西公民館	毎週水曜AM
(40)パワーアップ体操かがやき	みずほ台コミセン	毎週木曜AM
(41)パワーアップ渡戸	渡戸出荷所	月2回夜
(42)パワーアップ・アイム	アイムふじみ野管理棟	毎週月曜AM
(43)DPU体操くらぶ	渡戸3丁目集会所	毎週月曜PM
(44)パワーアップ山室	山室集会所	毎週火曜PM
(45)ふれあいサロン諏訪	諏訪集会所	毎週金曜AM
(46)パワーアップきんもくせい	上沢2丁目集会所	毎週金曜AM
(47)PUコンフォール鶴瀬	コンフォール鶴瀬集会所	毎週火曜AM
(48)PUみずほ台第1放課後児童クラブ	みずほ台第1放課後児童クラブ	毎週月曜AM
(49)PUつるせ台放課後児童クラブ	つるせ台第1放課後児童クラブ	毎週火曜AM
(50)PU勝瀬放課後児童クラブ	勝瀬第1放課後児童クラブ	毎週水曜AM
(51)PU諏訪放課後児童クラブ	諏訪第2放課後児童クラブ	毎週木曜AM

