

睡眠

キャンペーン

～こころの元気といのちを守る体験～

12/6①

10:00～15:00

ららぽーと富士見

3階リサイクルキング前

体験してみよう！

心肺蘇生法・

AED 体験(12:45 まで)

「もしも」に備えて！



入間東部地区
事務組合消防本部

非常ボタン操作体験

知っておこう！

非常ボタンの使い方



東武鉄道(株)

こころの体温計

眠れていますか？

睡眠の質をチェック



健康増進センター

みんな笑顔☆ふじみ
富士見市

協力：ふじみ野市・三芳町

問い合わせ：健康増進センター 受付時間 8:30～17:15

(土・日・祝日除く) TEL:049-252-3771



富士見市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。