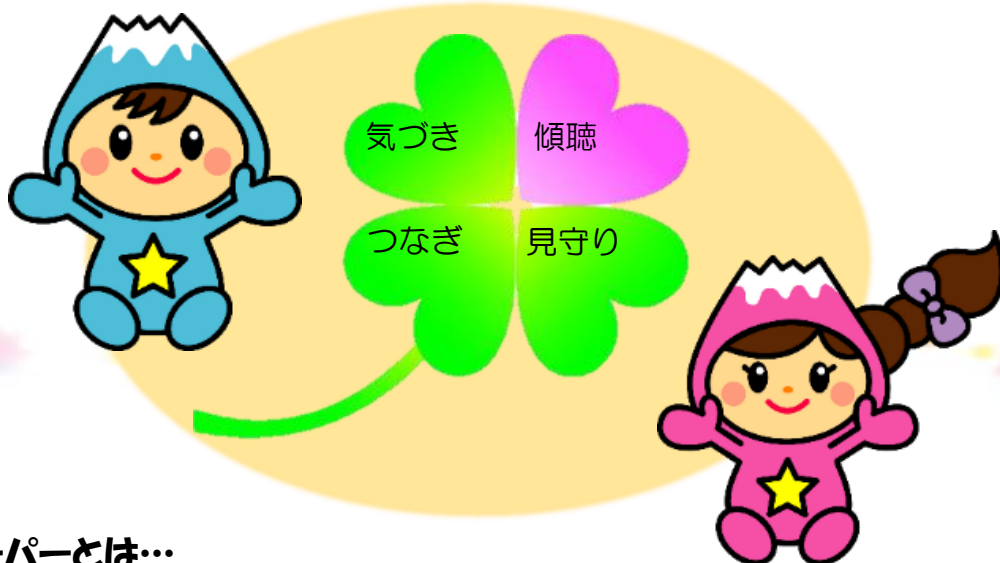


# ゲートキーパー養成講座

～みんなで守ろうみんなのいのち～

## ゲートキーパーの役割

『みんなで守ろう、みんなの命』



### ゲートキーパーとは…

家庭や地域、職場、学校などで様々な場面で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ見守る人のことです。

周囲の方々のこころの健康をサポートしてみませんか？

令和5年12月8日（金）午前10時00分～11時30分

会場：富士見市立市民総合体育館

講師：メンタルレスキュー協会 前田理香 氏

【申込方法】（対象：市内在住、在勤、在学の方）

電話・FAX・応募フォームのいずれかにより必要事項を明記しお申込みください。

(1)氏名 (2)生年月日 (3)住所 (4)電話番号

～研修に関するお問い合わせ～

富士見市健康増進センター 健康づくり支援係

電話／049-252-3771

FAX／049-255-3321

応募フォームはこちら→



富士見市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

# 参加申込書(FAX 用)

健康増進センター 宛て (FAX:049-255-3321)

## 令和 5 年度 ゲートキーパー養成講座

氏名	
生年月日	
住所	
電話番号	