

先着150人！参加費無料

# 口腔 & 認知機能

富士見市民65歳以上(現在参加している人は除く)

## 検診・調査の参加者大募集！！

測定日程（先着で好きな場所、日時を選べます！）  
10:00～17:00のどこか1時間程度

場所①：ピアザ☆ふじみ  
多目的ホール  
日時：令和8年5月28日  
あるいは29日

場所②：健康増進センター  
日時：令和8年6月1日～5  
日のどこか都合の良い1日

口腔機能低下症、オーラルフレイル、認知機能、身体機能の検査

約1年後に再検診します！（途中リタイアOK）

以下2つのグループのどちらかに入ってもらいます（抽選）

### Aグループ

1年間口腔トレーニングとして  
ガムを噛んでもらいます  
(ガムは無償提供します)

### Bグループ

1年間普段通りの生活を  
してもらいます  
※1年後の検診後に  
ガムを無償で提供します

特定検診データ、医療費・介護費データの提供に同意をお願いしています。

参加申し込み（申込用紙・電話・メール・オンラインどれでも可）

電話：048-837-0744（平日9:00～17:00、ロッテ 川村宛）

メール：kawamura\_jun@lotte.co.jp（ロッテ 川村宛）



知っていますか？？

お口が衰えると・・・

要介護・死亡  
のリスク

約 **2** 倍

それだけではありません！

「筋力低下」、「身体の衰え」の

リスクも **2** 倍に高まります！



お口のトレーニングとして  
ガムを提供します！



お口の健康は全身の健康につながります！

ご自身のお口の健康調べてみませんか？

以下の方が参加可能です

- 65歳以上の方
- 心身の衰弱が非常に強いと判定をされていない方
- 不安定な疾患により、通院しており、医師から生活に制限を受けていない方
- 医療費、介護費の情報提供に同意いただける方

#### ◆スケジュール

