

出張 健康づくり講座



市民の皆さんが行う町会活動や学習会などに、健康増進センターの保健師・管理栄養士が出張して行う講座です。

市民の皆さんの健康づくりを応援します。

❖ご利用案内❖

1 ご利用いただける方

市内に在住・在勤している方で構成されたサークル・団体・町会等。

2 内 容

毎日の健康づくり、各種体力測定、健診結果の見方など
(申込書の希望講座欄を参考にしてください。
相談に応じます。)

3 開 催 場 所

申し込みされた団体で用意をお願いします。

4 日 程

平日午前10時から午後4時のうち1～2時間程度

5 申 込 み 方 法

開催予定日の2ヶ月前までに電話またはFAX(申込書)でお申し込みください。

**費用
無料**



【問合せ】 富士見市健康増進センター
〒354-0021 富士見市鶴馬 3351-2
TEL 049-252-3771
FAX 049-255-3321