





ひがしの窓 4月

1	月	第2保育所	入所式
3	水	地区社協	臨時常任委員会
6	土	3丁目町会	定時総会
		榎町町会	資源回収・常任委員会・定例会
7	日	3丁目町会	自主防災隊・女性消防隊
8	月	小中学校	入学式・始業式
11	木	3丁目町会	「にこにこ」サロン
		みずほ幼稚園	入園式
12	金	みずほ幼稚園	始業式
14	日	1丁目町会	定期総会
17	水	公民館	スマホ教室
19	金	1丁目町会	サロン『青空』
		2丁目町会	サロン『縁側』
20	土	1丁目町会	防災総会
21	日	2丁目町会	防災会総会・定時総会・理事会
23	火	公民館	スマホ教室(榎町)
28	日	榎町町会	定時総会

※この予定表は3月10日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

- 【6月分の利用受付】
- ◎予約システム抽選申込期間  
3月15日(金)～3月31日(日)
- ◎抽選日(自動抽選)  
4月1日(月)
- ◎抽選結果の確認期間  
4月1日(月)～4日(木)
- ◎窓口受付開始日  
4月5日(金)午前9時～
- ◎システム仮予約受付開始日  
4月6日(土)
- ※仮予約の有効期限(15日間)にご注意ください。
- 【4月の休館日】4月15日(月)

水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談  
日時：4月4日(木)午後1時30分～3時30分
- 水谷東子育てサロン  
日時：4月17日(水)午前10時～11時30分  
☆内容は未定です☆
- ふれあいサロン開放日  
日時：4月3・4・10・11・17・18・24・25(水・木)午後1時30分～4時



No.106

上越国際スキー場

思い出の場所 気になる所

ちょうど10年前、父母と私たち家族でスキー旅行に行きました。父は宮城県の鳴子町の出身で、スキー部に所属していました。

子どもと一緒にリフトに乗り、みんなで楽しく滑るはずが、初めてスキーをする子どもたちにとっては「怖い」「痛い」「冷たい」「できない」と思うようにいかず、これは嫌になってやめてしまおうと、思っていました。しかし、父が根気よく教えてくれたお陰で、次の日にはなんとかヨロヨロと滑れるようになりました。

子どもの吸収力はすごいなあ～と、そして強い言葉で教える私とじっとできるまで待つ父の教えと、どちらが良いのかも勉強になりました。

父はもう他界して一緒に行くことはできませんが、雪を見るとあのときの旅を思い出します。

1丁目 平山 淑子



第37回水谷東ふるさとまつり

模擬店・フリーマーケット出店大募集

今年は5月26日(日)に前沼公園と水谷東公民館で開催を予定しています。

このイベントを盛り上げるために、水谷東地区在住の個人・団体を対象に、模擬店とフリーマーケットの出店を募集します。

★申込み受付期間：4月16日(火)～26日(金)

★出店説明会：5月3日(金・祝)午前10時～  
水谷東公民館 講座室

★申込み・問い合わせ：水谷東公民館

★出店料：1000円～2000円



水谷東公民館利用者懇談会を開催します。

日時：令和6年4月20日(土)

午前10:00～

場所：水谷東公民館 多目的ホール

対象：各サークル代表者の方

第33回 ふじみヘルシーウォーク大会

と き/令和6年5月12日(日)

受 付/午前7時30分(文化の杜公園)

申 込/4月9日(火)～5月6日(月・祝)まで

参加費/大人500円 子ども100円



↑↑↑  
詳細はこちら

統計ひがし

(R6.1.31現在)

町会	世帯	人口	男	女	増減
1丁目	428	863	425	438	-4
2丁目	1,023	2,130	1,005	1,125	-5
3丁目	1,003	2,043	1,043	1,000	-1
榎町	277	523	243	280	-4
合計	2,731	5,559	2,716	2,843	-14

※増減は前月(R5.12.31)人口比です。

4月の展示

絵画サークル画楽多

「水彩画展」

2階展示ギャラリー

coffee time



ある日、新聞の投稿欄を読んでいると、新潟県に住まわれている84歳になる男性の投稿がありました。

80代で始める手習いは残りの人生を楽しめる趣味にしたいということで、地域のコミュニティーセンターでピアノ体験レッスンに参加してきたとのこと。80歳を過ぎてから新しいことに挑戦するという素晴らしさに感動！とともに、私はいま家庭菜園を日々の楽しみ

としていますが、80歳を迎えられたとき自分はそのだけのバイタリティーのある生活ができていたのだろうか…と思いました。

まずは生活を楽しむための体力が重要。頑張ろう！

木下編集委員



先日テレビで、昭和と令和のコンプライアンス(以下コンプラ)の相違をテーマにしたドラマを見ました。調べると、日本では二〇〇〇年頃からコンプラへの関心が高くなったようです。昭和中期の私は、コンプラ意識が高いとは言えず、時々部下から苦言を受けます。時代に追いついていけないことを痛感します。すべて昔がよかったとは言いません。今も昔もつらいことはありました。人の意識は時代とともに変わります。

「昭和と令和」  
榎町 T・K



これから先、生きやすくなるも生きづらくするも自分次第です。いつまでも昔に固執せず、物事を柔軟に受け入れられるようにしていきたいと思えます。