

きょう きゅうしょく
今日の給食 しょうがっこう
今日の小学校の給食です

5がつ28にち メニュー ごはん、わかめのすまし汁、牛乳、きんぴら春巻き、まめとこんにゃくのいために



きょうの「すまし汁」は、こんぶとかつおぶしで「だし」がとられているよ。
さっぱりしていたべやすかったかな!? わかめは、みそ汁やスープ、サラダ
などによくつかわれているよね。ビタミン、ミネラル、カルシウムが豊富で健康
によいたべもののひとつだよ!



今日の給食

5月28日 メニュー

今日の中学校の給食です

ごはん、わかめのすまし汁、牛乳、鰯のおかか煮
豆とこんにゃくの炒め煮

