

子育て INDEX

妊娠しました!

- まず、何をしたらいいの?
→妊娠したら… P8
- 初めての子育て。
ママもパパも不安がいっぱい!
→パパママ準備教室 P9
→遊び場 P26
- どの病院にしたらいいだろう?
→出産ができる産婦人科 P14
→アンケート P19

出産前

市公式ホームページ「妊娠・出産に関する情報」



<http://www.city.fujimi.saitama.jp/25kenko/00mokuteki/2010-0609-2321-130.html>

出生

子育て中のママ・パパを応援する
ライフステージ別の
ワンポイントアドバイスです。
最新情報を見られる
関連 WEB ページも紹介します。



生まれてきてくれて、 ありがとう

- いろいろな手続き、どこでしたらいい?
→大きなあれ P16
- 近所に頼れる人がいないんです…
→出産時の育児・家事支援 P16
- オッパイ、ちゃんと足りてるのかしら?
→訪問指導 P17

パパ お役立ち

新米パパになりました!

- パパ友ってどこでできるんだろう?
→はじめてパパの子育てサロン P12
- 子どもと思いきり遊べる公園は、
どこにあるの?
→公園 P38

市公式ホームページ「子育て」



<http://www.city.fujimi.saitama.jp/25kenko/07kosodate/>

市公式ホームページ「公園(都市公園)」



<http://www.city.fujimi.saitama.jp/30shisetsu/03sports/other/2010-0507-1122-145.html>

育児相談

こういうこと、うちだけ?

- 育児のちょっとしたこと、
専門家に相談したい
→子育て相談窓口一覧 P24
- 同じ月齢の子を持つママたちと
話してみたい
→子育てサークル P35

市公式ホームページ「子どもに関する相談など」



<https://www.city.fujimi.saitama.jp/25kenko/07kosodate/ate/>

市公式ホームページ「ファミリー・サポート・センター」



<http://www.city.fujimi.saitama.jp/25kenko/07kosodate/hoikusyo/2016-1006-1444-152-new-famisupport.html>

子どもを預ける場所は どんなところがあるの?

- 一時的に子どもを預けたい
→一時預かり(一時保育) P68
- 保育所(園)、幼稚園はどれくらいあるの?
→保育施設 P65/幼稚園 P71
→ファミリー・サポート・センター P70

