



# 大きくなあれ

富士見市では赤ちゃんが生まれたら安心して子育てができるよう様々な支援制度を実施しています。赤ちゃんとその家族のためのサービスを、上手に利用して子育てを楽しみましょう。

## 出生届

生まれた日から14日以内(生まれた日を含む)に名前を決めて届け出をしましょう。

**【届出窓口】** 市役所市民課または、各出張所  
**【持参するもの】**

出生届(出生証明書があるもの)  
印鑑(届出人のもの)・母子健康手帳

問い合わせ **市民課**  
TEL 049-252-7111

市役所で行う主な手続き



## 赤ちゃん書類保管袋

- 出生届の際に窓口で「赤ちゃん手帳・予防接種手帳」などを含む「赤ちゃん書類保管袋」をお渡ししています。
- 赤ちゃん手帳は問診票になっていますので、乳幼児健康診査の際お持ちください。
- 里帰り先で出生届を提出されたかたは、届出窓口でその旨をお伝えいただき「赤ちゃん書類保管袋」を受け取ってください。



## 出産時のサポート

### 育児サポート

第2子を出産のとき上のお子さんを預けるところにお困りのかた、富士見市には保育所(園)や保育所(園)の一時預かり、ファミリー・サポート・センターなどがあります。

問い合わせ **保育課** 詳しくは P65 ~ P70

緊急一時保育・宿泊を伴う保育・病児保育の必要場合は緊急サポートセンターをご利用ください。

問い合わせ **緊急サポートセンター埼玉**  
TEL 048-297-2903  
(電話受付 7:00 ~ 20:00 年末年始休)  
詳しくは P71

### 家事サポート

**コープみらい**  
**くらしのたすけあいの会 ミニハート (地域限定)**

コープみらい家事援助のボランティアです。  
(会員登録等詳しくはお問い合わせください)

- **受付**  
平日 9:00 ~ 17:00
- **活動時間**  
平日 10:00 ~ 16:00

問い合わせ **くらしのたすけあいの会 ミニハート**  
(埼玉県本部内)  
TEL 048-839-1402

家事  
サポート

## 福祉 NPO グループみずほ

産前・産後のお手伝い、自宅での留守番、子どものお世話など相談に応じます。  
(詳しくはお問い合わせください)

### ●活動時間

平日 8:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は相談に応じます)

問い合わせ

グループみずほ TEL 049-268-5333  
<http://www.npo-mizuho.org/>

出  
産

## 健康増進センター

出産後「誰かに相談したい」と思うことも多いものですね。健康増進センターでは、赤ちゃんとお母さんへの多様なサポートをしています。お子さんの健康のことや育てかたなど、気軽にご相談ください。

### 乳幼児健康診査

乳幼児の健康を確認する場として、次の健康診査があります。

#### ● 4 か月児健康診査

【内容】問診・身体測定・内科健診・発達チェック・相談・離乳食のお話

#### ● 12 か月児健康診査

【内容】問診・身体測定・内科健診・発達チェック・相談・歯のお話・ブックスタート

#### ● 1 歳 6 か月児健康診査

【内容】問診・身体測定・内科健診・歯科健診・相談・歯みがき指導

#### ● 3 歳児健康診査

【内容】問診・身体測定・内科健診・歯科健診・相談・歯みがき指導

日程は、広報「ふじみ」、富士見市ホームページでご確認ください。なお、健診対象前月に個別通知をしています。

### 新生児と産婦への訪問指導 (希望制)

出産直後の子育ての支援を希望するかたに、保健師が訪問指導を行います。生後40日までに出生連絡票(はがき)を郵送、または電話・ファックスで連絡してください。

### 小さく生まれた赤ちゃんを 養育されるかたへの訪問指導

小さく生まれた赤ちゃんを養育されるかたは、保健師が訪問し、子育ての不安などへの支援を行います。

問い合わせ

健康増進センター  
TEL 049-252-3771

## 乳児・母乳相談（要予約）

母乳やミルクの飲ませかた、赤ちゃんの発育発達など、助産師、管理栄養士、保健師が相談に応じます。

また、地域での友だちづくりの場にもなっています。

### 《対象》

1歳までのお子さん（第1子）とお母さん  
母乳相談は第2子以降でも可

### ママの声

おっぱいの飲ませかたがわからずミルクを飲ませていました。母乳相談に行き正しい飲ませかたを教えてもらい、母乳を与えることができました。

問い合わせ 健康増進センター TEL 049-252-3771

## わくわく子育てトークン

1歳くらいまでのお子さんとお母さんを対象に、母子保健推進員が市内各地域でお母さんたちの友だちづくりの場を設けています。

### 《対象》

1歳までのお子さんとお母さん

### 《日程》

広報「ふじみ」・富士見市ホームページでご確認ください。



問い合わせ 健康増進センター TEL 049-252-3771

## もぐもぐパクパク食事相談（要予約）

生後5か月から3歳児くらいまでのお子さんの食事でお困りのかたを対象にしています。「離乳食のすすめかたや作りかたがわからない」「上手にカミカミしているかしら」「野菜嫌いや偏食はどうすればいいの」などひとりで悩まず気軽にご相談ください。個別相談になります。

問い合わせ 健康増進センター TEL 049-252-3771

## 離乳食教室（要予約）

離乳食について、お子さんとその保護者を対象に、すすめかたやポイントを実践を交えつつ学ぶ教室です。相談や保護者同士の交流も兼ねています。

### 《対象・日程》

広報「ふじみ」・富士見市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 健康増進センター TEL 049-252-3771

## 乳児家庭全戸訪問

妊娠届の際に記入していただいた母子保健推進員訪問台帳をもとに、生後2～3か月の頃に全世帯を母子保健推進員が家庭訪問し、地域の子育て情報などをお伝えします。

また、保健師との橋渡しをしています。ご希望のかたは、7～8か月の時期にも訪問します。

問い合わせ 健康増進センター TEL 049-252-3771

## 養育支援訪問事業

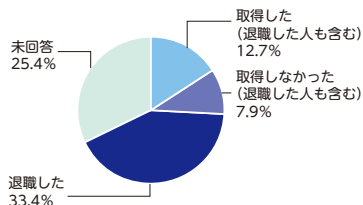
母親の産前・産後のうつ等で養育支援が必要な家庭に、保健師やホームヘルパーが訪問し養育に関する相談や助言、家事等の支援を行います。対象家庭・支援内容に要件があります。

問い合わせ 障がい福祉課 TEL 049-252-7106



### 育休、取得しましたか？

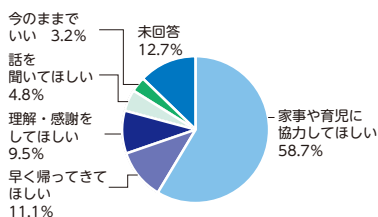
「取得した」と答えたかたの理由は、「復職予定、もしくは復職しなかったから」というものが多く、取得しなかった人の理由は「仕事と子育てを両立できる自信が無かった」というものが多く見られました。



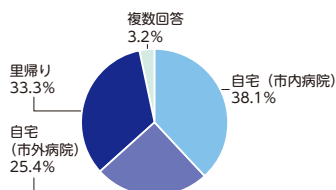
### ママの本音！パパにお願いしたいこと

一番多かった回答は「家事や育児に協力してほしい」でした。「ママが子育てで手いっぱいな分、せめて自分のことは自分でお願ひします」という声もありました。また、「早く帰ってきてほしい」という回答には、仕事にかける時間が長い埼玉県のパパの多忙さが見えます。

できるだけ早く帰ってもらって一緒に子育てをしたい！というのがママの本音のようですね。



### 私はここで産みました！



#### 病院を選ぶ際の基準

- ・友人、家族に薦められたから
- ・通いやすさ (家から近い)
- ・産前産後のケアが良い
- ・食事や衛生面 など